

# MUZIEKTHERAPIE via de Synergie

PRAKTIJKADRES: ZANDBREEWEG 10 OLDENZAAL

## WAT IS MUZIEKTHERAPIE

Muziektherapie is een ervaringsgerichte vorm van hulpverlening waarbij via muzikale middelen op een methodische wijze aan verschillende doelen kan worden gewerkt. Door samen muziek te maken, te zingen of muziek te luisteren worden gedrag en emoties zichtbaar gemaakt, waardoor nieuwe inzichten worden verkregen en vaardigheden kunnen worden geoefend.

De doelen kunnen betrekking hebben op emotioneel, cognitief, sociaal of motorisch gebied.

Enkele mogelijke doelstellingen zijn:

- het uitbreiden van contactuele vaardigheden
- het leren omgaan met emoties en grenzen
- het gevoel van eigenwaarde en zelfvertrouwen herstellen
- het verwerken van nare ervaringen
- taal en spraak stimuleren
- het verminderen van overprikkeling/onderprikkeling
- het verbeteren van aandacht en concentratie

ANGSTIG? BOOS? TERUGGETROKKEN? NARE ERVARING? GESPANNEN? DRUK?

## WAT WIJ BIEDEN

Behandeling binnen muziektherapie is gericht op sociale en emotionele problemen die veroorzaakt worden door een stoornis, handicap of door stressvolle omstandigheden zoals een scheiding.

Wij behandelen kinderen, jongeren en (jong)volwassenen met bijvoorbeeld autisme (ASS), ADHD of ADD, persoonlijkheidsstoornis, traumaklachten en/of een verstandelijke beperking.

## WIE ZIJN WIJ

Wij zijn zelfstandig gevestigde muziektherapeuten, opgenomen in het Register Vaktherapie, met jarenlange ervaring in onze eigen praktijken binnen o.a. de jeugdhulpverlening en het speciaal onderwijs. MUZIZO en MUZIKO zijn gecontracteerd zorgaanbieder voor behandeltrajecten via Twente Samen 14. We hebben korte lijnen met specialistische GGZ en werken samen met o.a. De Synergie.

LINDA KIENHUIS - PRAKTIJK MUZIZO



[www.muzizo.nl](http://www.muzizo.nl)  
[info@muzizo.nl](mailto:info@muzizo.nl)  
06 21883593

MICHIKO BOS - PRAKTIJK MUZIKO



[www.muziko.nl](http://www.muziko.nl)  
[praktijkmuziko@outlook.com](mailto:praktijkmuziko@outlook.com)  
06 18181511