



SEMANA DEL COMERCIO LOCAL (del 11 al 18 noviembre)

Agenda de actividades:

- **Lunes 13 de noviembre de 17h a 20h en Queens&Babies** (Av. De Madrid, 61) **en colaboración con peluquería Ainos y Gloria Calé fotografía.**

Actividad: "Ceremonia y complementos" Presentaremos las nuevas colecciones de comunión 2024 con demostraciones en peluquería para niñas y mamás.

AFORO LIMITADO

Reservas en el WhatsApp 629016147

- **Martes 14 de noviembre de 12:30 a 13:30 horas en Clínica Óseo** (C/ Manuel de Falla, 48)

Actividad: "Entrenamiento de fuerza en el adulto mayor" se realizará una clase gratuita de ejercicios sencillos para fortalecer los principales grupos musculares específica para personas mayores de 65

AFORO LIMITADO

Reserva tu plaza: escribiendo un WhatsApp al 610437635

- **Miércoles 15 de noviembre de 10:00 a 13:30 en Armony BMC** en el centro estético Maroka (c/Valdepalitos,3)

Actividad: "Demostración gratuita de 15 minutos o de 30 minutos (15€) del masaje NazarovBms para público de 20 a 99 años".

AFORO LIMITADO

Reserva tu plaza en el 641506233

- **Jueves 16 noviembre de 12:30 a 13:30 horas en Clínica Óseo** (C/ Manuel de Falla, 48)

Actividad: "Entrenamiento de la coordinación y el equilibrio en el adulto mayor" se realizará una clase gratuita de ejercicios enfocados a la prevención de caídas en personas mayores de 65 años.

AFORO LIMITADO

Reserva tu plaza: escribiendo un WhatsApp al 610437635



- **Jueves, 16 de noviembre, de 18 a 20 horas en TomeVinos Alcobendas** (Pº Chopera, 194)
Actividad: Degustación gratuita de 1 vino para todos los clientes que se acerquen.
No es necesario reservar.

- **Viernes 17 de noviembre, de 10 a 19 horas en Centro Odontológico Alcobendas Dras. Gordillo & Fernández** (C/ Marqués de la Valdavia 101, Local 1)
Actividad: "Jornada de Puertas Abiertas Ortodoncia Invisible"
AFORO LIMITADO
Información y reservas en el teléfono 912250910

- **Viernes 17 de noviembre a las 17:30 horas en El movimiento del Caracol** (Avda de Madrid 71)
Actividad: "El bosque muy de cerca" Desde 4 años, acompañados de un adulto/a
AFORO LIMITADO.
Entradas en la web: www.elmovimientodelcaracol.es

- **Viernes 17 de noviembre de 16:30 a 19:30 horas en Eme de Mariposa Lencería.** (Pº de la chopera 202)
Actividad: Bra fitting gratuito (asesoramiento gratuito de la talla de sujetador, así como el mejor modelo según las necesidades de la clienta.
Previa Reserva tu hora a través del tlf: 91 157 42 48.

- **Viernes 17 de noviembre de 18:00 a 20:00 horas en Grano en mano** (Pº de la Chopera, 311)
Actividad: Degustación gratuita de nuestro mejillón en escabeche de Ría de Santoña.
No hace falta reserva

- **Sábado 18 de noviembre de 10:00 a 11:30 horas en Steam Genios** (C/ Marqués de la Valdavia, 87)
Actividad: Taller de robótica y programación dirigido a edades entre 5 y 15 años.
AFORO LIMITADO
Reserva de plaza en la web: www.steamgenios.com



- **Sábado 18 de noviembre a las 12 horas en El movimiento del Caracol** (Avda de Madrid 71)

Actividad: Cuentacuentos a cargo de Margarita del Mazo. Actividad para público familiar.

AFORO LIMITADO

Entradas en la web: www.elmovimientodelcaracol.es

- **Sábado 18 de noviembre de 10 a 11 horas en Clínica Óseo** (C/ Manuel de Falla, 48)

Actividad: "Ejercicio en pareja" Realizaremos una rutina de entrenamiento completa para ponerla en práctica con tu pareja.

AFORO LIMITADO

Reserva tu plaza: escribiendo un WhatsApp al 610437635

- **Domingo 19 de noviembre de 10:00 a 11:30 horas en Steam Genios** (C/ Marqués de la Valdavia, 87)

Actividad: Taller de robótica y programación dirigido a edades entre 5 y 15 años.

AFORO LIMITADO

Reserva de plaza en la web: www.steamgenios.com

- **Domingo 19 de noviembre de 11:30 a 13:30 horas en Steam Genios** (C/ Marqués de la Valdavia, 87)

Actividad: Taller de experimentos científicos dirigido a edades entre 5 y 15 años.

AFORO LIMITADO

Reserva de plaza en la web: www.steamgenios.com



BASES DEL I CONCURSO DE PINTURA INFANTIL

SEMANA DEL COMERCIO LOCAL DE ALCOBENDAS

Con motivo de la celebración de la Semana del Comercio Local, la Asociación de Comerciantes y Hosteleros de Alcobendas La Menina en colaboración con el Ayuntamiento del municipio, pone en marcha la primera edición del Concurso de Pintura Infantil.

El objeto del concurso es impulsar y apoyar al comercio local, además de concienciar a los más pequeños sobre los hábitos de compra en dichos establecimientos.

Los dibujos se deberán presentar en las láminas que los comercios asociados dispondrán para ello.

El motivo del dibujo deberá tener relación con el comercio local, con la actividad comercial tradicional.

La participación en el concurso es **gratuita** y está dirigido a l@s niñ@s en la franja de edad de entre 3 a 12 años. (En el reverso de la lámina deberán consignarse los datos básicos, así como el teléfono de contacto para poder comunicar el resultado en caso de resultar premiado el dibujo).

El plazo de participación será desde el día 11 de noviembre de 2023, hasta el 18 de noviembre de 2023 a las 12:00 horas.

Se seleccionarán tres ganadores que serán elegidos entre todos los dibujos presentados por un jurado independiente.

La decisión final del jurado será comunicada el día 23 de noviembre.

Los premios consistirán en **tres maletines de dibujo y pintura** para l@s artistas premiad@s.

Para cualquier duda, cuestión o aclaración sobre el certamen, los participantes se pueden dirigir al correo electrónico info@asociacionlamenina.com



Bases del Concurso de Fotografía en Instagram #YoSoyComercioLocal

1.- ASOCIACIÓN ORGANIZADORA Y OBJETO

- 1.1) La Asociación de Comerciantes y Hosteleros de Alcobendas La Menina, organiza y ejecuta la presente promoción «**Concurso de Fotografía en Instagram #YoSoyComercioLocal**» (en adelante, **el Concurso**).
- 1.2.) El objeto del concurso es realizar una campaña de concienciación sobre los hábitos de compra en el Comercio local y su promoción con motivo de la celebración del Día del Comercio Local **a través de Instagram**.

2.- CARÁCTER DE LA PROMOCIÓN Y PERSONAS LEGITIMADAS

- 2.1) La participación en el concurso es gratuita y podrán tomar parte en el mismo todas las personas físicas con domicilio habitual en España con independencia de la nacionalidad.
- 2.2) Se admitirán las participaciones de mayores de edad (18 años) y menores de edad, de 12 años en adelante. Si resultase ganador un menor de edad, la imagen de éste solo será publicada bajo autorización de los padres o tutores legales del menor.

3. ÁMBITO TEMPORAL DE LA PROMOCIÓN

El Concurso estará en vigor desde el día 11 de noviembre de 2023 y finalizará el 18 de noviembre de 2023 a las 12:00 horas.

4. ÁMBITO TERRITORIAL DE LA PROMOCIÓN



El concurso será aplicable en el ámbito local relativo a la población de Alcobendas.

5.- MECÁNICA DE LA PROMOCIÓN

Las personas interesadas en tomar parte en el concurso podrán participar a través de la red social Instagram, por lo que será necesario que los participantes tengan una cuenta active en dicha red social.

Bajo el formato de “concurso de fotografía”, se pedirá a los usuarios que capten las instantáneas que mejor reflejen el concepto “Yo soy Comercio Local”. Durante la semana que durará el concurso. Se les pedirá que compartan con la cuenta @asociacionLaMenina así como con la cuenta @alcobendas.comercio cómo entienden ellos qué es el Comercio local de Alcobendas, así como las implicaciones que éste tiene con todos los agentes sociales que conviven en nuestra Ciudad (instituciones, comercios y ciudadanos). Desde imágenes que reflejen los hábitos de compra hasta lo que supone tener y entender un Comercio de proximidad (retos, problemas, etc.) llegando a la concienciación de la ciudadanía.

Las fotografías deberán ser etiquetadas, por la persona que las sube, con el hashtag general #YoSoyComercioLocal y #Alcobendas, así como mencionar a las cuentas @asociacionLaMenina y @alcobendas.comercio. Se podrá poner un texto en el pie de la imagen donde se explique el concepto de la foto.

6.- CONDICIONES DEL CONTENIDO DE LOS MENSAJES

- 6.1) Las imágenes y textos deben ser originales de autoría del participante a efectos de derechos de propiedad intelectual, no deberán infringir derechos de terceros y deberán tener como temática explícita al Comercio Local de Alcobendas
- 6.2) Serán excluidos de la Promoción todas las imágenes de los que el participante no sea el autor, lesionen derechos de terceros, o cuyo contenido sea abusivo, obsceno, vulgar, violento, racista, sexista, amenazante, contravenga las buenas costumbres, vulnere algún derecho fundamental de la persona, infrinja derechos de terceros o cualquier disposición legal en vigor.
- 6.3) El participante será el único responsable de obtener cuantos permisos y autorizaciones sean necesarias para no vulnerar ningún derecho de terceros.
- 6.4) Los participantes deberán asegurarse de que las fotografías presentadas no contienen imágenes de personas menores de edad; y si las contuvieran, tener el permiso necesario para poder publicarlas en la red social.
- 6.5) Todas las imágenes que contravengan los anteriores principios y/o requisitos serán automáticamente descartados, quedando fuera del concurso.



7.- GANADOR DEL CONCURSO

La mecánica para la asignación del ganador del concurso se establecerá a través de la cantidad de “Me gusta” que cada una de las fotografías tenga en la red social INSTAGRAM, siempre y cuando las fotografías cumplan con las premisas en el punto 6.

8.- NOTIFICACIÓN DE LOS FINALISTAS

La comunicación de las imágenes ganadoras será a través de mensaje directo de la propia red social INSTAGRAM.

9.- PREMIOS

Un único premio consistente en un trofeo de la asociación y un talonario para usar en los comercios asociados por valor de 100€

10.- EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Los participantes saben y conocen que sus fotografías estarán publicadas en la red social INSTAGRAM otros canales de comunicación, quedando la organización del concurso totalmente liberada de cualquier responsabilidad en este sentido y del uso que el participante, otros participantes y /o terceras personas ajenas al concurso realicen de las imágenes.

La organización no es responsable de las consecuencias y efectos que la publicación de las imágenes participantes en el concurso pueda comportar al participante, familia, amistades y/o allegados, o a otras terceras personas. La participación es totalmente voluntaria. En consecuencia, exclusivamente el participante es responsable de las incidencias, problemas y cualesquiera otros efectos derivados de la publicación del mensaje y de los resultados del concurso.

11.- GARANTÍAS

11.1) Con la señalización del hashtag del concurso en su fotografía, el participante garantiza que la obra es original e inédita y no se halla sujeta a contratos, cesiones o licencias a terceros de derechos de autor o de propiedad intelectual o de otros derechos.



- 11.2) Igualmente, el participante garantiza que su fotografía está libre de cualquier gravamen o carga y que no infringe derechos de terceros.
- 11.3) En cualquier caso, el participante mantendrá indemne a la organización de cualquier reclamación, queja o demanda de terceros en relación con los posibles derechos que pudieran derivarse de las imágenes.

12.- ACEPTACIÓN DE LAS BASES

Participar en el concurso de fotografía “#YoSoyComercioLocal” implica la total aceptación de las presentes bases.

13.- CONTACTO

Para cualquier duda, cuestión o aclaración sobre la Promoción los participantes se podrán dirigir al correo electrónico info@asociacionlamenina.com