พรหมวิหาร 4
four sublime states of mind

พรหมวิหาร4

เมื่อความโลภครอบงำมนุษย์จนหลงผิดทำให้เกิดการแบ่งแย่งกัน เลยต้องการผู้กล้าเพียงหนึ่งเดียวที่จะบรรลุธรรมเพื่อแจกจ่ายความดีและธรรมมะให้เหล่ามนุษย์ที่ถูกครอบงำจากความโลภได้หายออกจากกิเลสนั้นสักที.

ปฐมบท

เมื่อการอยู่ร่วมสังคมกับผู้อื่นนั้นจะมีความไม่เท่าเทียมจากการให้และการรับ เพราะมนุษย์อย่างเราก็หนี้ไม่พ้นจากความโลภกิเลสและความอิจฉาริษยา ดังนั้นเราควรมาพ้นทุกข์จากกิเลสให้ดำรงอยู่ในธรรมตามพรหมวิหาร 4 เพื่อแสวงหาทางหลุดพ้นเข้าสู่การเป็นนิพพาน

- ภารกิจ

  ผู้เล่นคนใด รวบรวม พรหมวิหาร 4 ครบเป็นฝ่ายชนะ

- กลุ่มเป้าหมาย

  ผู้เล่นที่มีอายุ 12 ปี ขึ้นไป

- จำนวนผู้เล่น

  3-4 คน

- เนื้อหา

  ได้เรียนรู้เกี่ยวกับพรหมวิหาร 4

- ใช้เวลาในการเล่น

  30-40 นาที

กติกาในการเล่น

- เริ่มเกมด้วยการแจกการ์ดให้ผู้เล่นคนละ 3ใบ
- ให้ผู้เล่นทุกคนวางตัวละครที่จุดเริ่มต้น
- ให้ผู้เล่นทุกคนหมุนวงล้อที่มีเลข0-10ผู้เล่นคนไหนได้แต้มมากที่สุดเริ่มเล่นเป็นคนแรก
- ให้1ในผู้เล่นทั้งหมดทำการหมุนวงล้อที่มีเลข0-6เพื่อทำการสุ่มเกิดให้ผู้เล่นคนแรกเลือกการ์ดแอคชั่นบนมือ1ใบเพื่อทำแอคชั่น
- เมื่อผู้เล่นทำแอคชั่นเสร็จแล้วให้จบเทิร์นทันทีและเริ่มเทิร์นถัดไปจนครบ ผู้เล่นทุกคน
- ในรอบถัดไปผู้เล่นคนแรกเริ่มจั่วการ์ดจนถึงผู้เล่นคนสุดท้าย ให้1ในผู้เล่นทั้งหมดทำการสุ่มวงล้อเพื่อสุ่มเกิดมาร
- ในทุกๆรอบผู้เล่นคนสุดท้าย ให้1ในผู้เล่นทั้งหมดทำการสุ่มเดินมารจากวงล้อ 0-6 เพื่อไปยังพื้นที่ที่มีผู้เล่นอยู่ใกล้ที่สุด ถ้ามารมาตกช่องเดียวกับผู้เล่น ผู้เล่นคนนั้นต้องหยุดเดิน1ตา
- เมื่อมีผู้เล่นคนใดคนหนึ่งสามารถทำการเก็บหนังสือได้แล้วให้ทำการหมุนวงล้อที่มีเลข 0-6 เพื่อทำการสุ่มเกิดหนังสือใหม่ในรอบถัดไปโดยไม่ให้เกิดในจุดเดิมถ้าหมุนแล้วได้จุดเดิมให้ทำการหมุนใหม่จนกว่าจะได้เกิดที่ใหม่
- ผู้เล่นคนใดเป็นคนเก็บหนังสือครบทั้ง 4 เล่มก่อนถือเป็นผู้ชนะ

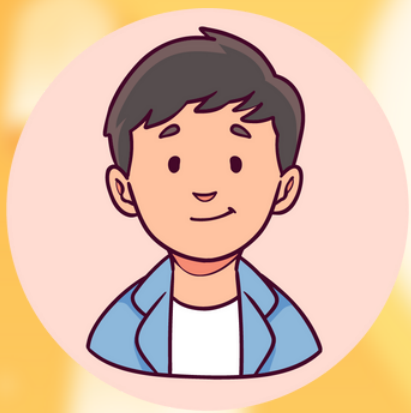
แผนที่

จุดกำเนิดหนังสือ

จุดกำเนิดมาร

จุด start

ผู้เล่น - มาร-หนังสือ



มาร

ความสามารถ

มารจะทำการเดินจาก หมุน วงล้อ 0-6
เมื่อหนุนเสร็จแล้ว มารจะทำการเดินไปยังผู้เล่นที่อยู่ใกล้มาร มากที่สุด
หากผู้เล่นคนไหน ตกอยู่ที่เดียวกับมาร ต้องการหยุดเดิน 1 ตา

หนังสือ

เมื่อเก็บ 1 เล่ม จะได้การ์ด ความรู้ 1 ใบ
เมื่อเก็บครบ 4 เล่ม จะเป็นผู้ชนะ

เมตตา

ความปรารถนาให้ผู้อื่นได้รับสุข
ความสุขเป็นสิ่งทุกคนปรารถนา
ความสุขเกิดขึ้นได้ทั้งกายและใจ

กรุณา

ความอยากช่วยเหลือผู้อื่นให้พ้นจาก
ความทุกข์อยากช่วยปลดเปลื้อง
ความทุกข์ยากเดือดร้อนของคน
และสัตว์ทั้งปวง

อุเบกขา

ความวางใจเป็นกลางมองตามความ
เป็นจริงโดยวางจิตเรียบสม่ำเสมอ
มั่นคง เที่ยงตรงมองเห็นการที่
บุคคลจะได้รับผลดีหรือชั่ว

มุทิตา

ความยินดีเมื่อเห็นผู้อื่นอยู่ดีมีสุขมี
จิตใจผ่องใสเบิกบานเมื่อเห็นเขา
ทำดีประสบความสำเร็จก้าวหน้า
ยิ่งขึ้น

จำนวนก้าว

สีเขียว : เดินหน้า

ความรู้

เอฟเฟคการ์ด

จำนวนก้าว

สีขาว : หยุดเดิน

ความรู้

เอฟเฟคการ์ด

จำนวนก้าว

สีเขียว : เดินหน้า

ความรู้

เอฟเฟคการ์ด

จำนวนก้าว

สีเขียว : เดินถอยหลัง

ความรู้

เอฟเฟคการ์ด

จำนวนการ์ดก้าวเดินทั้ง : 40 ใบ

เลข2 : 5 ใบ

เลข3,5,6,7,8 : 7 ใบ

การ์ดบุญ

3 เมตตา

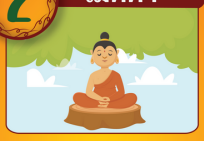
รายละเอียด

ตื่นขึ้นมีความสุข ไม่มีความขุ่นมัวในใจ

การกระทำ

จั่วการ์ด 1 ใบ

2 เมตตา



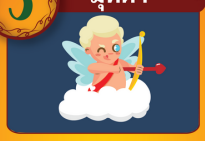
รายละเอียด

สุขัง สุปฏิ นอนหลับเป็นสุข เหมือนนอนหลับในสมาบัติ

การกระทำ

จั่วการ์ด 1 ใบ

3 มุทิตา



รายละเอียด

เป็นที่รักของมนุษย์ เทวดา พรหม และภูตผีทั้งหลาย

การกระทำ

ตื่นขึ้นมีความสุข ไม่มีความขุ่นมัวในใจ

8 เมตตา

รายละเอียด

นอนฝัน ก็ฝันเป็นมงคล

การกระทำ

เลือกผู้เล่น1คนให้จั่ว1ใบ

5 กรุณา

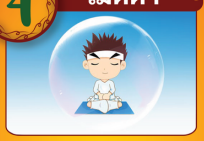
รายละเอียด

เทวดา พรหม จะรักษาให้ปลอดภัยจากอันตรายทั้งปวง

การกระทำ

ย้ายตำแหน่งมาร1ครั้ง

4 เมตตา



รายละเอียด

จะไม่มีอันตรายจากเพลิง สรรพาวุธ และยาพิษ

การกระทำ

เปลี่ยนตำแหน่งหนังสือได้ 1 ครั้ง

8 มุทิตา

รายละเอียด

ความยินดีเพลิดเพลินในธรรมคือสมถะและวิปัสสนา เพราะความสิ้นไป แห่งโอรัมภาคิยสังโยชน์ ๕ เธอย่อมเป็นโอปปาติกะ จะปรินิพพานในที่นั้น มีอันไม่กลับจากโลกนั้นเป็นธรรมดาเมื่อจะตาย จะมีสติสัมปชัญญะสมบูรณ์

การกระทำ

ทิ้งการ์ดกิเลส1ใบเพื่อเอาการ์ดจากสุสาน 1ใบ ขึ้นมือ

7 อุเบกขา

รายละเอียด

จิตจะตั้งมั่นในอารมณ์สมาธิเป็นปกติ สมาธิที่ได้ไว้แล้วจะไม่เสื่อม มีแต่จะเจริญยิ่งขึ้น

การกระทำ

ดูการ์ด3ใบจากกองการ์ดแล้วเลือก 1 ใบ ขึ้นมือและที่เหลือใส่กองและสับ

4 อุเบกขา

รายละเอียด

มีอารมณ์แจ่มใส จิตใจปลอดโปร่ง ทรงสมาบัติ วิปัสสนา และทรงศีลบริสุทธิ์

การกระทำ

จั่วการ์ด2ใบ

5 กรุณา

รายละเอียด

ถ้ามีได้บรรลุมรรคผลในชาตินี้ ผลแห่งการเจริญพรหมวิหาร 4 นี้ จะส่งผลให้ไปเกิดในพรหมโลก

การกระทำ

ย้ายตำแหน่งได้1ครั้ง

3 กรุณา

รายละเอียด

ไม่มีเวร ไม่มีพยาบาท มักเป็นบุญเริ่มต้น

การกระทำ

ย้ายตำแหน่งหนังสือไป1ครั้ง

8 มุทิตา

รายละเอียด

ผู้ดำรงในพรหมวิหาร ย่อมช่วยเหลือมนุษย์สัตว์ทั้งหลายด้วยเมตตากรุณา

การกระทำ

บังคับให้ผู้เล่นทุกคนนอกคุณเดินถอยหลัง 3 ช่อง

4 อุเบกขา

รายละเอียด

การให้ การเสียสละ การแบ่งปันเพื่อประโยชน์แก่คนอื่น ช่วยปลูกฝังให้เป็นคนที่ไม่เห็นแก่ตัว

การกระทำ

ผู้เล่นทุกคนทิ้งการ์ดบนมือและจั่วตามการ์ดที่ทิ้งไป

8 อุเบกขา

รายละเอียด

พรหมวิหารมีในผู้ใด ย่อมทำให้ผู้นั้น ประพฤติปฏิบัติเกื้อกูลแก่ผู้อื่น

การกระทำ

แลกการ์ดบนมือกับผู้เล่นคนอื่นคน

7 มุทิตา

รายละเอียด

การพูดจาด้วยถ้อยคำไพเราะอ่อนหวาน จริงใจ ไม่พูดยายาบคายก้าวร้าว พูดในสิ่งที่เป็นประโยชน์ เหมาะกับกาลเทศะ

การกระทำ

ผู้เล่นทุกคนเดินหน้า1ช่อง

5 อุเบกขา

รายละเอียด

การเป็นผู้มีความสม่ำเสมอ โดยประพฤติตัวให้มีความเสมอต้นเสมอปลายวางตัวดีต่อกัน

การกระทำ

ให้การ์ด 1 ใบกับผู้เล่นที่ใกล้กับคุณมากที่เพื่อแลกกับการที่คุณเดินโปใกล้หนังสือมากสุด 3 ช่อง

7 เมตตา

รายละเอียด

อัปปมัญญา ๔ เป็นธรรมอันหนึ่ง ที่เมื่อเจริญแล้ว เป็นฐานในการพิจารณาให้ถึงความสิ้นไปแห่งอาสวะ

การกระทำ

นำการ์ดบนมือและในสุสานกลับเข้ากองการ์ดแล้วสับแล้วจั่วคนละ 1 ใบ

7 กรุณา

รายละเอียด

แผ่เมตตาจิตอันไพบูลย์กว้างขวางหาประมาณมิได้ ไม่มีเวร ไม่มีพยาบาท ไปยังสัตว์ โลกทั้งปวง เพราะเป็นผู้มีจิตเสมอในสัตว์ทุกหมู่เหล่าอยู่

การกระทำ

บังคับให้จอมมารหยุดเดิน2รอบ

6 กรุณา

รายละเอียด

ธรรมอันหนึ่งนี่แล ที่เมื่อภิกษุผู้ไม่ประมาท มีความเพียรมีตนส่งไปอยู่จิตที่ยังไม่หลุดพ้น ย่อมหลุดพ้น อาสวะทั้งหลายที่ยังไม่สิ้น ย่อมถึงความสิ้นไป ย่อมบรรลุธรรมที่ปลอดโปร่งจากกิเลส

การกระทำ

บังคับจอมมารหยุดเดิน 1ตา

6 มุทิตา

รายละเอียด

เมตตุเจโตวิมุตินั้นย่อมถึงความสิ้นไปแห่งอาสวะทั้งหลาย ถ้าไม่ถึงความสิ้นไปแห่งอาสวะทั้งหลาย เพราะความยินดีเพลิดเพลินในธรรม

การกระทำ

ให้ผู้เล่นคนอื่นเดินเพิ่ม 1 ช่อง

2 โมหาคติ

รายละเอียด

โลภะ ความอยากได้

การกระทำ

สุ่มเอาการ์ดบนมือ1ใบจากผู้เล่นคนอื่น 1คน

5 โทสาคติ

รายละเอียด

การเบียดเบียนตนเอง เบียดเบียนผู้อื่น ทำตนเองหรือผู้อื่นให้เดือดร้อน

การกระทำ

สลับตำแหน่งเรากับ ผู้เล่นคนอื่น 1 ที่คน

2 โมหาคติ

รายละเอียด

การที่เราเห็นคนอื่นเขามีและเราอยากมีบ้างเป็นบ่อเกิดกิเลสเบื้องต้น

การกระทำ

เห็นผู้เล่นคนอื่นมีเราอยากมีบ้างเลยไปแอบหยิบการ์ดจากกองกลาง2 ใบ

3 โมหาคติ

รายละเอียด

ความมัวเมาก็เกิดความประมาท จากความประมาทก็เกิดความเสื่อม จากความเสื่อมก็โทษ

การกระทำ

กลิ้นเหล้าทำให้ผู้เล่นเหม็นและตาลายจนต้องเสียการ์ดในมือลงสุสาน2ใบ

2 โทสาคติ

รายละเอียด

การใช้วาจาให้ร้ายผู้อื่นต้องทำให้ผู้อื่นเกิดการวิตก

การกระทำ

พูดให้คนอื่นคิดมากเลือกผู้เล่น1คนเพื่อให้ผู้เล่นคนนั้นหยุดเดิน1ตาและทิ้งการ์ดบนมือ1ใบ

4 ฉันทาคติ

รายละเอียด

การเอาสิ่งของ ของผู้อื่นมาเป็นของตนทั้งและภายในถือว่าก่อเกิดแห่งความโลภ

การกระทำ

บังคับให้ผู้เล่นทุกคนเอาการ์ดบนมือให้1ใบมาให้คุณ

3 ภยาคติ

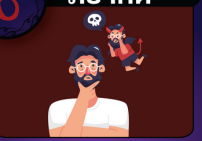
รายละเอียด

การเอาคืนผู้อื่นจากทั้งด้านร่างกายและจิตใจ เป็นบ่อเกิดแห่งความแค้น

การกระทำ

เลือกผู้เล่น1คนเพื่อดูการ์ดบนมือทั้งหมด

6 ภยาคติ



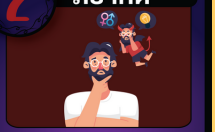
รายละเอียด

วางแผนและลงมือทำร้ายผู้อื่นจนถึงแก่ชีวิตถือว่าเป็นบ่อเกิดแห่งความเศร้าโศกเสียใจ

การกระทำ

ย้ายตำแหน่งมารไปผู้เล่นที่อยู่ใกล้บริเวณหนังสือมากที่สุด

2 ภยาคติ



รายละเอียด

ความนึกคิดจากกาม หมกมุ่นพัวพันติดข้องสิ่งสนองความอยากต่างๆ ความคิดจากความเห็นแก่ตัว

การกระทำ

ใช้เสน่ห์ล่อล่วงการ์ดที่ต้องการจากผู้เล่นคนอื่น 1 ใบ

4 โทสาคติ

รายละเอียด

การพูดเท็จ หยาบคาย ส่อเสียด และเพ้อเจ้อ

การกระทำ

พูดมากจนทำให้ผู้เล่นทุกคนสับสนเลือกว่าจะทิ้งการ์ดบนมือ1ใบหรือจะหยุดเดิน1ตา

3 โมหาคติ

รายละเอียด

คำพูดสุ่อเสียด ฟังจากข้างนี้แล้วไปบอกข้างโน้น เพื่อให้คนหมู่นี้แตกร้าวกัน หรือฟังจากข้างโน้นแล้วมาบอกข้างนี้ เพื่อให้คนหมู่โน้นแตกร้าวกัน

การกระทำ

พูดยุแยงให้เขาทะเลาะกันเลยทำให้ผู้เล่นทุกคนยกเว้นคุณต้องทิ้งการ์ดบนมือ1ใบ

5 โทสาคติ

รายละเอียด

การค้าขายเด็ก การค้าทาส ตลอดจนการใช้แรงงานเด็กและสตรีอย่างทารุณ รวมถึงการขายตัวหรือขายบริการทางเพศทั้งของตัวเองและผู้อื่น

การกระทำ

เลือกผู้เล่นคนใดคนหนึ่งจั่วการ์ด2แลกการที่เราได้เดินไปข้างหน้า3ช่อง

0 ภยาคติ

รายละเอียด

ค้าขายสัตว์ป่าเพื่อเป็นอาหารเป็นการส่งเสริมให้ทำผิดศีลข้อที่ 1 คือการฆ่าสัตว์

การกระทำ

คุณหยุดเดิน1ตาและจั่วการ์ดเพิ่ม1ใบ

5 ฉันทาคติ

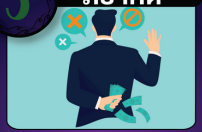
รายละเอียด

การค้าขายยาพิษ ซึ่งเป็นอันตรายต่อผู้ใช้ รวมทั้งเป็นอันตรายต่อสัตว์

การกระทำ

ยื้นยาพิษให้ผู้เล่นทุกคนนอกจากคุณทำการทิ้งการ์ดบุญทั้งหมดให้เหลือแต่การ์ดกิเลส

3 ภยาคติ



รายละเอียด

มิจฉาอาชีวะ อันได้แก่ การเลี้ยงชีพไม่ชอบ คือการแสวงหาปัจจัยมาบริโภคที่มิชอบ คือการโกง การบีบบังคับขู่เข็ญ และการต่อลาภด้วยลาภ หรือก็คือการแสวงหาลาภโดยไม่ประกอบด้วยความเพียร (สัมมาวายามะ) คือขี้เกียจ

การกระทำ

ความโลภบังตาก่อให้เกิดความอยากได้โดยเลือกผู้เล่น1คนและสุ่มการ์ดบนมือจากผู้เล่นคนนั้น1ใบ

8 โมหาคติ

รายละเอียด

คำหยาบ กล่าวแต่คำที่ไม่มีโทษเพราะหูชวนให้รัก จับใจ เป็นของชาวเมือง คนส่วนมากรักใคร่พอใจ

การกระทำ

พูดจนเคลิ้มจนทำให้ผู้เล่นทุกคนมอบการ์ดเดินให้คุณ 1 ใบ

3 โมหาคติ

รายละเอียด

การที่เรายึดติดกับเงินทอง หรือทรัพย์สินต่างๆ ในวันที่เราดับสิ้นอายุ ทำให้เกิดกรรมและกิเลสจนไม่หลุดพ้นจากความทุกข์

การกระทำ

หวงทรัพย์สินจนทำให้เกิดทุกข์ผู้เล่นทุกคนนอกจากคุณได้รับการ์ดเพิ่มจากกองกลางใบแลกกับการที่ต้องเสียรอบตาเดิน1รอบ

5 ฉันทาคติ

รายละเอียด

คำเพ้อเจ้อ พูดถูกกาล พูดแต่คำ ที่เป็นจริง พูดอิงอรรถ พูดอิงธรรม พูดอิงวินัย พูดแต่คำมีหลักฐานมีที่อ้างมีที่กำหนดประกอบด้วยประโยชน์ โดยกาลควร

การกระทำ

พูดเพ้อเจ้อจนคนอื่นเชื่อตามเลยทำให้ผู้เล่นทุกคนทิ้งการ์ดบนมือ3ใบ

การ์ดกิเลส

วงล้อสุ่ม

016 นายภาณุ กันสวัสดิ์
021 นายศิวกร พูลนิ่ม