

หลักสูตรนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม ๖๐ ชั่วโมง

๑. ชื่อหลักสูตร

| | | | |
|--------------|--------------------------------------|----|---------|
| (ภาษาไทย) | หลักสูตรนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม | ๖๐ | ชั่วโมง |
| (ภาษาอังกฤษ) | Facial Massage for Health and Beauty | 60 | hours |

๒. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจและทักษะ ดังนี้

๑. มีความรู้ความเข้าใจและมีทักษะเกี่ยวกับศาสตร์ของการบริการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม รวมทั้งเทคนิคการใช้ผลิตภัณฑ์และเครื่องมือเพื่อความงามในขอบเขตการให้บริการที่กำหนด
๒. มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมายการประกอบอาชีพที่เกี่ยวข้อง และจรรยาบรรณ ตลอดจนเป็นแบบอย่างที่ดีทางด้านสุขภาพ
๓. เพื่อให้สามารถประกอบอาชีพเป็นผู้ให้บริการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม ในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพได้

๓. โครงสร้างหลักสูตร

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๔. คำอธิบายหลักสูตร

ศึกษาเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์ของใบหน้าและปัจจัยที่ส่งผลต่อสภาพผิวหน้า กฎหมายและจรรยาบรรณ การประกอบอาชีพ ความรู้พื้นฐานของการนวดหน้า ข้อห้าม ข้อควรระวัง ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์สำหรับการนวดหน้า การคัดกรองเบื้องต้นและการปฐมพยาบาล หลักการและเทคนิคของการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม การนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม และการฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพที่มีการให้บริการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงามที่ได้รับการอนุญาตหรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ

๕. เนื้อหาของหลักสูตร

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๖. การจัดเวลาและตารางสอน

ให้เป็นไปตามหน่วยงานที่ขอรับรองหลักสูตรกำหนด และเป็นการจัดการเรียนการสอนต่อเนื่อง

๗. จำนวนชั่วโมงที่เรียนตลอดหลักสูตร ๖๐ ชั่วโมง

๘. คุณสมบัติผู้เรียน ต้องมีคุณสมบัติครบถ้วน ดังนี้

๑. เป็นผู้มีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปี
๒. สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าการศึกษาภาคบังคับ
๓. เป็นผู้มีสุขภาพร่างกายและจิตใจไม่เป็นอุปสรรคต่อการอบรมและการปฏิบัติงาน

๙. คุณสมบัติวิทยากรผู้สอน

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๑๐. เกณฑ์การประเมินผล

๑. จะต้องใช้เวลาเรียนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียน
๒. เกณฑ์การตัดสินต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ และภาคปฏิบัติด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๓. ฝึกปฏิบัติภาคสนาม ไม่น้อยกว่า ๒๐ ราย

๑๑. วิธีการประเมินผล

๑. การทดสอบภาคทฤษฎีและปฏิบัติ
๒. การทดสอบการปฏิบัติงานภาคสนาม

๑๒. เอกสารประกอบการเรียนการสอน (ตัวอย่าง)

๑. กรมสุขภาพจิต.(สิงหาคม ๒๕๔๗). คู่มือการให้บริการปรึกษาสำหรับประชาชน.พิมพ์ครั้งที่ ๑. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
๒. กองการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๐). ตำราวิชาการสุคนธ์บำบัด, กรุงเทพฯ: บริษัท สามเจริญพาณิชย์ (กรุงเทพ) จำกัด.
๓. กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ.(๒๕๖๓).คู่มือผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: บริษัท โรงพิมพ์วินัย ๒๕๐๙ จำกัด.
๔. ประโยชน์ บุญสินสุข. (๒๕๕๒). ตำราวิชาการการนวดเพื่อสุขภาพแบบสวีดิช Swedish Massage. กรุงเทพฯ: บริษัท สามเจริญพาณิชย์ (กรุงเทพ) จำกัด.
๕. เปรม แสงแก้ว. (๒๕๕๕). นวด เพื่อสุขภาพและความงาม. กรุงเทพฯ : ไพลิน สิริภัทรา. (๒๕๕๕).นวด (แบบ) ฝรั่ง. สมุทรปราการ : เรือนบุญ
๖. พิมพ์ ธีลาพรพิสิฐ. เครื่องสำอางสำหรับผิวหนัง.คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, ๒๕๔๔
๗. สำนักการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๓). ตำราวิชาการการใช้น้ำเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก
๘. สำนักคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข .คู่มือผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางค์เพื่อเศรษฐกิจชุมชน.ครั้งที่ ๓ , ๒๕๔๕
๙. Allen L, Pounds D. M. Basic clinical massage therapy. Philadelphia: Wolters Kluwer; 2016.
๑๐. Cressy S. Beauty Therapy Fact File. London: Heinemann; 2004.
๑๑. Gallant A. Principles and techniques for the beauty specialist. London: Stanley Thornes; 1975.
๑๒. Kirk N. Beauty therapy study skills. London: Hodder & Stoughton; 2002.
๑๓. McGuinness H. Facial & skin care in essence. London: Hodder Education Group; 2007.
๑๔. Mernagh-Ward D, Cartwright J. Health and beauty therapy: a practical approach for NVQ Level 3. London: Nelson Thornes Ltd; 2004.
๑๕. Miller E. Salonovations' day spa operations. 1st ed. Milady; 1996.

୧୬. Rosser M, Couldridge G, Rosser S. Body therapy & facial work: electrical treatments for beauty therapists. 4th ed. London: Hodder Education; 2012.
୧୭. Salvo SG. Massage therapy: principles and practice. Philadelphia: Saunders/Elsevier; 2007.
୧୮. Simms J. A Practical guide to beauty therapy mrd. 3rd ed. Oxford: Nelson Thornes; 2003.
୧୯. Winyard G. Guide for health and beauty therapists: Face, Hands and Feet: Volume 1. 2nd ed. New York: Addison Wesley Longman; 1996.
୨୦. Williams A. Massage mastery: from student to professional. Philadelphia: Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins; 2013.

โครงสร้างหลักสูตรนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม ๖๐ ชั่วโมง

| หมวดวิชา | จำนวนชั่วโมง | | |
|--|--------------|-----------|-----------|
| | ทฤษฎี | ปฏิบัติ | รวม |
| ๑. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน | ๕ | ๐ | ๕ |
| ๑.๑ กายวิภาคศาสตร์ของใบหน้าและปัจจัยที่ส่งผลต่อสภาพผิวหน้า | ๓ | ๐ | |
| ๑.๒ กฎหมายและจรรยาบรรณการประกอบอาชีพ | | | |
| ๑.๒.๑ กฎหมาย | ๑ | ๐ | |
| ๑.๒.๒ จรรยาบรรณการประกอบอาชีพ | ๑ | ๐ | |
| ๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา | ๑๖ | ๑๙ | ๓๕ |
| ๒.๑ การคัดกรองเบื้องต้น และการปฐมพยาบาล | ๒ | ๒ | |
| ๒.๒ การวิเคราะห์ผิวหน้า | ๒ | ๒ | |
| ๒.๓ ความรู้พื้นฐานของการนวดหน้า | ๔ | ๐ | |
| ๒.๔ ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์สำหรับการนวดหน้า | ๒ | ๐ | |
| ๒.๕ หลักการและเทคนิคของการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม | ๖ | ๑๕ | |
| ๓. หมวดการฝึกปฏิบัติ | ๐ | ๒๐ | ๒๐ |
| รวม | ๒๑ | ๓๙ | ๖๐ |

หมายเหตุ เพิ่มวิชาการให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ๒ ชั่วโมง

เนื้อหารายวิชาประกอบด้วย ความสำคัญ และ ประโยชน์การให้คำปรึกษา กระบวนการ การสำรวจ การทำความเข้าใจ สาเหตุและความต้องการ การวางแผน แก้ไขปัญหาต่างๆ และการให้คำแนะนำ

เนื้อหาหลักสูตรหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม ๖๐ ชั่วโมง

| หมวดวิชา | คำอธิบาย | จำนวนชั่วโมง | | |
|--|--|--------------|-----------|-----------|
| | | ทฤษฎี | ปฏิบัติ | รวม |
| ๑. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน | | ๕ | ๐ | ๕ |
| ๑.๑ กายวิภาคศาสตร์ของใบหน้าและปัจจัยที่ส่งผลต่อสภาพผิวหน้า | กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาเบื้องต้นของใบหน้า เช่น โครงสร้างและรูกระดูก เส้นเอ็น กล้ามเนื้อใบหน้า และปัจจัยที่ส่งผลต่อสภาพผิวหน้า | ๓ | ๐ | |
| ๑.๒ กฎหมายและจรรยาบรรณการประกอบอาชีพ | | | | |
| ๑.๒.๑ กฎหมาย | หลักทั่วไปของกฎหมายการประกอบอาชีพ กฎหมายพระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ. ๒๕๕๙ และที่เกี่ยวข้อง | ๑ | ๐ | |
| ๑.๒.๒ จรรยาบรรณการประกอบอาชีพ | จรรยาบรรณและบทกำหนดโทษของคนไม่มีหลักจริยธรรม ศีลธรรมและกิริยามารยาท | ๑ | ๐ | |
| ๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา | | ๑๖ | ๑๙ | ๓๕ |
| ๒.๑ การคัดกรองเบื้องต้นและการปฐมพยาบาล | หลักทั่วไปของการตรวจร่างกาย และการคัดกรองเบื้องต้น เช่น การซักประวัติ ประวัติการใช้ผลิตภัณฑ์ ประวัติการแพ้ของผิวหน้า รวมถึงการปฐมพยาบาลจากการแพ้หรืออาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ผลิตภัณฑ์ | ๒ | ๒ | |
| ๒.๒ การวิเคราะห์ผิวหน้า | การวิเคราะห์ประเภทผิวหน้า เทคนิคการแยกสภาพผิวหน้า ปัญหาเกี่ยวกับผิวหน้า และสามารถประเมินเพื่อแยกอาการที่สามารถนวดได้และไม่สามารถนวดได้ ได้อย่างถูกต้อง | ๒ | ๒ | |
| ๒.๓ ความรู้พื้นฐานของการนวดหน้า | ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการนวดหน้า เช่น ประเภทการนวดหน้า ประโยชน์ของการนวดหน้า คำแนะนำหลังได้รับบริการการนวดหน้า ข้อห้าม ข้อควรระวังในการนวดหน้า | ๔ | ๐ | |
| ๒.๔ ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์สำหรับการนวดหน้า | การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์สำหรับการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม ประเภทผลิตภัณฑ์ อุปกรณ์ การทำความสะอาด การจัดเก็บอุปกรณ์ ข้อห้ามข้อควรระวังการใช้ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์ | ๒ | ๐ | |
| ๒.๕ หลักการและเทคนิคของการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม | หลักการและเทคนิคที่เกี่ยวข้องของการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม เช่น ทำความสะอาดผิวหน้า ปรับสภาพผิวหน้า ขัดผิวหน้า นวดหน้า พอกผิวหน้า การฟื้นฟูและบำรุงผิวหน้า เพื่อสุขภาพและความงาม | ๖ | ๑๕ | |
| ๓. หมวดการฝึกปฏิบัติ | | ๐ | ๒๐ | ๒๐ |
| | ๓.๑ ฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ จำนวน ๒๐ ราย โดยจำนวนชั่วโมงการนวดต้องไม่น้อยกว่า ๒๐ ชั่วโมง ๓.๒ การทำรายงานหลังการฝึกปฏิบัติ | ๐ | ๒๐ | |
| รวม | | ๒๑ | ๓๙ | ๖๐ |

หมายเหตุ เพิ่มวิชาการให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ๒ ชั่วโมง

เนื้อหารายวิชาประกอบด้วย ความสำคัญ และ ประโยชน์การให้คำปรึกษา กระบวนการ การสำรวจ การทำความเข้าใจ สาเหตุและความต้องการ การวางแผน แก้ไขปัญหาต่างๆ และการให้คำแนะนำ

| หมวดวิชา | จำนวนชั่วโมง | | ผู้สอนภาคทฤษฎี | | ผู้สอนภาคปฏิบัติ | |
|--|--------------|---------|--|-------------|--|-------------|
| | ทฤษฎี | ปฏิบัติ | คุณวุฒิ | ชื่อวิทยากร | คุณวุฒิ | ชื่อวิทยากร |
| ๒.๓ ความรู้พื้นฐานของการนวดหน้า | ๔ | ๐ | <ul style="list-style-type: none"> - ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต และมีประสบการณ์ในหัวข้อที่สอนไม่น้อยกว่า ๒ ปี - ปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต และมีประสบการณ์ในหัวข้อที่สอนไม่น้อยกว่า ๖ เดือน - ปริญญาพยาบาลศาสตร์ หรือประกาศนียบัตรพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง และมีประสบการณ์ในหัวข้อที่สอนไม่น้อยกว่า ๑ ปี - ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต และมีประสบการณ์ในหัวข้อที่สอนไม่น้อยกว่า ๒ ปี - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาขาที่เกี่ยวกับสุขภาพ) และมีประสบการณ์ในหัวข้อที่สอนไม่น้อยกว่า ๒ ปี - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาขาที่เกี่ยวกับสุขภาพและความงาม) - ผู้ที่ได้รับประกาศนียบัตรด้านปรณนิบัติผิวหน้า ผิวกายและความงาม และมีประสบการณ์ด้านการสอนไม่น้อยกว่า ๒ ปี - ผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้และชำนาญในหัวข้อที่สอนเป็นที่ยอมรับในสังคม และมีประสบการณ์อย่างน้อย ๒ ปี - ผู้ได้รับใบอนุญาตผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพหรือผู้ปฏิบัติงานด้านความงาม และมีประสบการณ์ไม่น้อยกว่า ๒ ปี | | | |
| ๒.๔ ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์สำหรับการนวดหน้า | ๒ | ๐ | <ul style="list-style-type: none"> - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาขาที่เกี่ยวกับสุขภาพและความงาม) - ผู้ที่ได้รับประกาศนียบัตรด้านปรณนิบัติผิวหน้า ผิวกายและความงาม และมีประสบการณ์ด้านการสอนไม่น้อยกว่า ๒ ปี - ผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้และชำนาญในหัวข้อที่สอนเป็นที่ยอมรับในสังคม และมีประสบการณ์อย่างน้อย ๒ ปี - ผู้ได้รับใบอนุญาตผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพหรือผู้ปฏิบัติงานด้านความงาม และมีประสบการณ์ไม่น้อยกว่า ๒ ปี | | | |
| ๒.๕ หลักการและเทคนิคของการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม | ๖ | ๑๕ | <ul style="list-style-type: none"> - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาขาที่เกี่ยวกับสุขภาพและความงาม) - ผู้ที่ได้รับประกาศนียบัตรด้านปรณนิบัติผิวหน้า ผิวกายและความงาม และมีประสบการณ์ด้านการสอนไม่น้อยกว่า ๒ ปี - ผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้และชำนาญในหัวข้อที่สอนเป็นที่ยอมรับในสังคม และมีประสบการณ์อย่างน้อย ๒ ปี - ผู้ได้รับใบอนุญาตผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพหรือผู้ปฏิบัติงานด้านความงาม และมีประสบการณ์ไม่น้อยกว่า ๒ ปี | | <ul style="list-style-type: none"> - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาขาที่เกี่ยวกับสุขภาพและความงาม) - ผู้ที่ได้รับประกาศนียบัตรด้านปรณนิบัติผิวหน้า ผิวกายและความงาม และมีประสบการณ์ด้านการสอนไม่น้อยกว่า ๒ ปี - ผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้และชำนาญในหัวข้อที่สอนเป็นที่ยอมรับในสังคม และมีประสบการณ์อย่างน้อย ๒ ปี - ผู้ได้รับใบอนุญาตผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพหรือผู้ปฏิบัติงานด้านความงาม และมีประสบการณ์ไม่น้อยกว่า ๒ ปี | |
| ๓. หมวดการฝึกปฏิบัติ | ๐ | ๒๐ | | | | |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาขาที่เกี่ยวกับสุขภาพและความงาม) - ผู้ที่ได้รับประกาศนียบัตรด้านปรณนิบัติผิวหน้า ผิวกายและความงาม และมีประสบการณ์ด้านการสอนไม่น้อยกว่า ๒ ปี - ผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้และชำนาญในหัวข้อที่สอนเป็นที่ยอมรับในสังคม และมีประสบการณ์อย่างน้อย ๒ ปี - ผู้ได้รับใบอนุญาตผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพหรือผู้ปฏิบัติงานด้านความงาม และมีประสบการณ์ไม่น้อยกว่า ๒ ปี - ผู้จบหลักสูตรการบริการเพื่อความงาม ๑๕๐ ชั่วโมง หรือหลักสูตรผู้ให้บริการสปาเพื่อสุขภาพ ๕๐๐ ชั่วโมง ที่ได้รับการรับรองจากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ และมีประสบการณ์ไม่น้อยกว่า ๒ ปี | |

| หมวดวิชา | จำนวนชั่วโมง | | ผู้สอนภาคทฤษฎี | | ผู้สอนภาคปฏิบัติ | |
|-----------------------------|--------------|---------|---|-------------|------------------|-------------|
| | ทฤษฎี | ปฏิบัติ | คุณวุฒิ | ชื่อวิทยากร | คุณวุฒิ | ชื่อวิทยากร |
| หมวดอื่นๆ | | | | | | |
| การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน | ๒ | ๐ | <ul style="list-style-type: none"> - ปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต - ปริญญาพยาบาลศาสตร์ หรือเทียบเท่า - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (กายภาพบำบัด) - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาขาที่เกี่ยวกับสุขภาพ) - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (จิตวิทยา) - ปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต - ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต - ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต - อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย - ประกาศนียบัตรพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง - ผู้เชี่ยวชาญการให้คำปรึกษาทางด้านสุขภาพอย่างน้อย ๒ ปี | | | |

อุปกรณ์ประกอบการเรียนการสอนหลักสูตรนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม ๖๐ ชั่วโมง

| หมวดวิชา | จำนวนชั่วโมง | | อุปกรณ์ประกอบการเรียนการสอน | |
|--|--------------|-----------|---|---|
| | ทฤษฎี | ปฏิบัติ | ทฤษฎี | ปฏิบัติ |
| ๑. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน | ๕ | ๐ | | |
| ๑.๑ กายวิภาคศาสตร์ของใบหน้าและปัจจัยที่ส่งผลต่อสภาพผิวหนัง | ๓ | ๐ | หุ่นจำลองโครงสร้างของระบบโครงกระดูกและระบบกล้ามเนื้อหรือภาพโปสเตอร์ แสดงกายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์หรือใบหน้า และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง | |
| ๑.๒ กฎหมายและจรรยาบรรณการประกอบอาชีพ | | | หนังสือ ตำรา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง | |
| ๑.๒.๑ กฎหมาย | ๑ | ๐ | | |
| ๑.๒.๒ จรรยาบรรณการประกอบอาชีพ | ๑ | ๐ | | |
| ๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา | ๑๖ | ๑๙ | | |
| ๒.๑ การคัดกรองเบื้องต้น และการปฐมพยาบาล | ๒ | ๒ | แผ่นพับ โปสเตอร์ หนังสือ ตำรา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง | ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง |
| ๒.๒ การวิเคราะห์ผิวหนัง | ๒ | ๒ | แผ่นพับ โปสเตอร์ หนังสือ ตำรา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง | เครื่องมือตรวจวัดสภาพผิว สำหรับการตรวจเช็คความชุ่มชื้นบนผิว และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง |
| ๒.๓ ความรู้พื้นฐานของการนวดหน้า | ๔ | ๐ | แผ่นพับ โปสเตอร์ หนังสือ ตำรา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง | เตียงนวดหน้า+เก้าอี้ ผ้าคลุมผม ผ้าคลุมตัว ผลิตภัณฑ์ในการทำความสะอาดหน้า เช่น ครีมทำความสะอาดผิว ผลิตภัณฑ์ในการนวดหน้า เช่น ครีมนวดหน้า oil นวดหน้า ครีมบำรุงหน้า มาร์คหน้า โดยมีสัดส่วนของอุปกรณ์ต่อผู้เรียนตามเกณฑ์ที่กำหนด เช่น รับผู้เรียน ๑๐ คน ต้องมีเตียงนวดหน้าและเก้าอี้ ๕ เตียง/ตัว และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง |
| ๒.๔ ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์สำหรับการนวดหน้า | ๒ | ๐ | แผ่นพับ โปสเตอร์ หนังสือ ตำรา และตัวอย่างผลิตภัณฑ์ อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง | เตียงนวดหน้า+เก้าอี้ ผ้าคลุมผม ผ้าคลุมตัว กระจกส่องหน้า สองด้าน โดยมีสัดส่วนของอุปกรณ์ต่อผู้เรียนตามเกณฑ์ที่กำหนด เช่น รับผู้เรียน ๑๐ คนต้องมีเตียงนวดหน้าและเก้าอี้ ๕ เตียง/ตัว |
| ๒.๕ หลักการและเทคนิคของการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและ | ๖ | ๑๕ | แผ่นพับ โปสเตอร์ หนังสือ ตำรา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง | เตียงนวดหน้า+เก้าอี้ ผ้าคลุมผม ผ้าคลุมตัว ผลิตภัณฑ์ในการทำความสะอาดหน้า เช่น ครีมทำความสะอาดผิว ผลิตภัณฑ์ในการนวดหน้า เช่น ครีมนวดหน้า oil นวดหน้า ครีมบำรุงหน้า มาร์คหน้าฟองน้ำ/สำลีแผ่น/กระดาษทิชชู พู่กัน/แปรง ภาชนะใส่ครีมหรือน้ำมันนวดต่าง ๆ โดยมีสัดส่วนของอุปกรณ์ต่อผู้เรียนตามเกณฑ์ที่กำหนด เช่น รับผู้เรียน ๑๐ คน ต้องมีเตียงนวดหน้าและเก้าอี้ ๕ เตียง/ตัว และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง |

| หมวดวิชา | จำนวนชั่วโมง | | อุปกรณ์ประกอบการเรียนการสอน | |
|-----------------------------|--------------|---------|--|---|
| | ทฤษฎี | ปฏิบัติ | ทฤษฎี | ปฏิบัติ |
| ๓. หมวดการฝึกปฏิบัติ | ๐ | ๒๐ | | |
| | ๐ | ๒๐ | | เตียงนอนหน้า+เก้าอี้ ผ้าคลุมผม ผ้าคลุมตัว ผลิตภัณฑ์ในการทำความสะอาดหน้า เช่น ครีมทำความสะอาดผิว ผลิตภัณฑ์ในการนวดหน้า เช่น ครีมนวดหน้า oil นวดหน้า ครีมบำรุงหน้า มาร์คหน้าฟองน้ำ/สำลีแผ่น/กระดาษทิชชู พู่กัน/แปรง ภาชนะใส่ครีมหรือน้ำมันนวดต่าง ๆ สมุดรายงานหลังการฝึกปฏิบัติ คู่มือรายงานหลังฝึกปฏิบัติ โดยมีสัดส่วนของอุปกรณ์ต่อผู้เรียน ตามเกณฑ์ที่กำหนด เช่น รับผู้เรียน ๑๐ คน ต้องมีเตียงนอนหน้าและเก้าอี้ ๕ เตียง/ตัว และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง |
| หมวดอื่นๆ | | | | |
| การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน | ๒ | ๐ | แผ่นพับ โปสเตอร์ หนังสือ ตำรา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง | |
| อุปกรณ์อื่นๆที่เกี่ยวข้อง | | | เครื่องถ่ายภาพ เครื่องฉายข้ามศีรษะ โปรเจกเตอร์พร้อมจอ เครื่องเล่นวีซีดี เครื่องเล่นดีวีดี รีโมทเลเซอร์พอยต์เตอร์ไมโครโฟน ลำโพง อุปกรณ์คอมพิวเตอร์หรือโน้ตบุ๊ก หรือกระดานไวท์บอร์ด โต๊ะ เก้าอี้ ตามสัดส่วนจำนวนผู้เรียน เอกสารประกอบการเรียนการสอน/ตำรา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง | |