

# ANMELDUNG

## Hatha-Yoga Kurs/Level 2

Ort: Bodhicharya e.V., Kinzigstr.25, 10247 Berlin-Friedrichshain



**Termin: 10x Dienstags, 30.4.- 9.7.2024, nicht am 28.5.24**

Name:  Vorname:  Geburtstag:

Strasse:  PLZ+Ort:

Tel.:  Mail:

Ich würde mich freuen, im Vorfeld des Kurses etwas über Dich zu erfahren zu dürfen. Alle Informationen dienen ausschließlich der Anpassung des Kurskonzepts an die Teilnehmer und damit der individuellen Betreuung der Kursteilnehmer und werden natürlich vertraulich behandelt. Bitte Zutreffendes bei  ankreuzen, ggf. ergänzen.

### Was erwartest/ wünschst du dir vom Yoga Kurs Level 2 ?

Verbesserung von:

Kraft  <sup>M</sup>    Beweglichkeit  <sup>M</sup>    Entspannungsfähigkeit  <sup>M</sup>    Haltung  <sup>M</sup>

bzw.:

Hast du schon Erfahrung mit Yoga/ and.Kurse/ Körperarbeit, wenn ja, welche?

### Hast du körperliche Einschränkungen/Problembereiche/ Krankheiten?

Alles super  <sup>M</sup>

Ja:  <sup>M</sup> Bewegungsapparat  <sup>M</sup> Herz-Kreislauf  <sup>M</sup> Asthma  <sup>M</sup> Bluthochdruck

Wenn ja was/ wo / seit wann? Wodurch ? Unfall oder schleichend?

### Wie hast du vom Yoga- Kurs erfahren?

Newsletter  <sup>M</sup>    Anne  <sup>M</sup>    Bekannte  <sup>M</sup>    Website  <sup>M</sup>    Sonstige  <sup>M</sup>

<sup>M</sup> Ich möchte in den Newsletter aufgenommen werden, um aktuelle Informationen zu

Angeboten von 'move & relax' zu erhalten.

(Die Speicherung der persönlichen Daten erfolgt ausschließlich zum Zweck der Information. Sie werden selbstverständlich nicht an Dritte weitergegeben.)

<sup>M</sup> Ich nehme auf eigene Verantwortung am Kurs teil

<sup>M</sup> Ich habe die AGB von 'move & relax' zur Kenntnis genommen.

Datum  Unterschrift Teilnehmer/in

Move & Relax | Yoga | Physiotherapie | Mobile Massage | Shiatsu

Anne Gäbler | 0177-4720970 | mail: [info@move-relax.net](mailto:info@move-relax.net) | [www.move-relax.net](http://www.move-relax.net)

## **AGB - Allgemeine Geschäftsbedingungen von Move & Relax**

Die Kurs Angebote von Move & Relax/ Anne Gäbler sind Maßnahmen der Gesundheits-Prävention und der Gesundheits-Förderung. Sie sind geeignet, Ihre Gesundheitskompetenzen zu stärken, zur Verbesserung Ihrer gesundheitlichen Situation beizutragen und präventiv Krankheiten vorzubeugen.

Sie stellen jedoch im engeren Sinn keine Therapie oder Heil-Behandlung dar. Die Kurse werden nach bestem Wissen und Gewissen durchgeführt. Ob eine Teilnahme an den Kursen mit der jeweiligen körperlichen und psychischen Verfassung vereinbar ist, hat jede/r Teilnehmer/in in eigener Verantwortung (ggf. unter Einbeziehung fachkundigen, ärztlichen Rates) selbst zu prüfen und zu entscheiden. Gesundheitliche Einschränkungen sind der Kursleitung vor Beginn des Unterrichts mitzuteilen.

- Eine Haftung für Körper- und Gesundheitsschäden übernehme ich nicht.
- Die KursteilnehmerInnen nehmen auf eigene Verantwortung am Kurs teil.
- Die AGB werden mit jeder Teilnahme am Kurs und Zahlung der Kursgebühr akzeptiert.

### **AGB Bewegungs-Kurse**

#### **Kurszeiten**

Der Unterricht findet bei den fortlaufenden, offenen Kursen einmal wöchentlich statt. Ausgenommen sind die gesetzlichen Feiertage von Berlin. Kurs Pausen (z.B. Sommerpause) werden bekannt gegeben.

#### **Befristete Kurse**

Bei der Teilnahme an einem befristeten Kurs gilt der Vertrag nur für den ausgeschriebenen oder vereinbarten Kurszeitraum.

Bleibt der angemeldete Teilnehmer dem Kurs oder Workshop fern, besteht kein Anspruch auf Erstattung der Teilnahmegebühr. Im Krankheitsfall kann aus Kulanz und gegen Vorlage eines Attests (schnellstmöglich, spätestens nach 14 Tagen einzureichen) ein Alternativtermin vereinbart werden. Der Betrag wird bis zur Einlösung gutgeschrieben, eine Beitragsrückerstattung ist jedoch ausgeschlossen.

#### **Rücktrittsbedingungen**

Für den Fall des schriftlich einzureichenden Rücktritts von verbindlichen Kurs- und Workshop- Anmeldungen gelten folgende Stornierungsgebühren, mit denen angemessener Ersatz für angefallene Aufwendungen geschaffen wird:

- bis 1 Monat vor Beginn: 25% der Teilnahmegebühr
- bis 2 Wochen vor Beginn: 50% der Teilnahmegebühr
- weniger als 2 Wochen vor Beginn: 100% der Teilnahmegebühr

Oder lassen Sie einen Ersatzteilnehmer/in am Kurs teilnehmen.

#### **Gültigkeit Laufzeitickets: 5er/10er Karten**

Die angebotenen Laufzeit-Karten berechtigen zur Teilnahme an offenen Kursen im befristeten Gültigkeits-Zeitraum.

Gültigkeit: : 5er /10er Karte - 2 / 4 Monate

Laufzeitickets sind nicht übertragbar und personengebunden. Bei Nicht-Inanspruchnahme der damit verbundenen Teilnahme besteht kein Anspruch auf Erstattung oder Verlängerung. Im Krankheitsfall (per Attest nachzuweisen) kann aus Kulanz eine Anpassung gewährt werden.

#### **Ausfall von Stunden**

Fallen wegen Krankheit oder Verschulden des Veranstalters Stunden aus, besteht Anspruch auf Ersatz bzw. Verlängerung der Karten-Laufzeit.

#### **Schäden/Verluste**

Für Schäden und Verluste jeglicher Art, insbesondere Wertsachen, Brillen übernimmt Anne Gäbler keinerlei Haftung.

Es wird daher empfohlen, keine Wertgegenstände zum Unterricht mitzunehmen.

Sachbeschädigungen in den Räumlichkeiten des Kurses werden auf Kosten dessen behoben, der sie bewirkt oder verursacht hat.