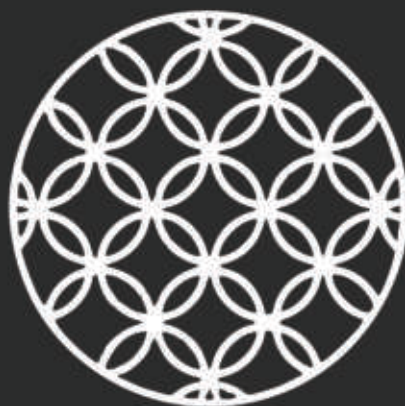


Zaitoon
Lebanese restaurant



VALORI NUTRIZIONALE



SCAN for our Online
MENU

Declaratie Nutritionala Zaitoone

Salata mixta libaneza 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 291.65 Kj, Calorii: 70.39 kCal, Grasimi: 6.09 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.01 gr., Glucide: 2.82 gr., din care Zaharuri: 0.77 gr., Proteine: 0.70 gr., Fibre: 0.80 gr., Sare: 0.24 gr. Ingrediente: apa 78.00 gr., rosii 35.00 gr., salata verde 30.00 gr., valeriana 20.00 gr., ridichie rosie , ulei de masline , ardei gras , castraveti , lamai , ceapaverde , sare extrafina , menta

Salata Arabeasca taiata marunt 250 gr.

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 75.77 Kj, Calorii: 17.91 kCal, Grasimi: 0.10 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.00 gr., Glucide: 3.11 gr., din care Zaharuri: 0.42 gr., Proteine: 0.63 gr., Fibre: 1.05 gr., Sare: 0.00 gr. Ingrediente: apa 140.00 gr., rosii 21.00 gr., castraveti 21.00 gr., ardei gras 21.00 gr., menta 20.00 gr., ceapa verde , lamai

Tabbouleh 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 388.50 Kj, Calorii: 93.48 kCal, Grasimi: 6.89 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.02 gr., Glucide: 6.25 gr., din care Zaharuri: 0.88 gr., Proteine: 1.00 gr., Fibre: 1.29 gr., Sare: 0.18 gr. Ingrediente: patrunjel 100.00 gr., rosii 63.00 gr., apa 51.00 gr., lamai 30.00 gr., ulei de masline 20.00 gr., ceapa, **grau** (contine: gluten), sare extrafina ,menta , salata romana

Fattoush 350 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 410.44 Kj, Calorii: 97.39 kCal, Grasimi: 2.05 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.05 gr., Glucide: 16.14 gr., din care Zaharuri: 3.43 gr., Proteine: 2.45 gr., Fibre: 2.29 gr., Sare: 0.11 gr. Ingrediente: rodii 50.00 gr., salata romana 50.00 gr., menta 50.00 gr., **lipie** 40.00 gr. (contine: cereale sau gluten), ceapa verde 40.00 gr., castraveti 30.00gr., rosii 28.00 gr., valeriana 20.00 gr., ardei gras 20.00 gr., sos de rodii "acid citric e 330, caramel e150 d, aroma rodie", ridichie rosie , lamai , ulei demasline , sumac , sare extrafina , susan alb

Salata verde 120 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 541.86 Kj, Calorii: 131.46 kCal, Grasimi: 12.38 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.00 gr., Glucide: 4.00 gr., dincare Zaharuri: 0.00 gr., Proteine: 0.82 gr., Fibre: 0.30 gr., Sare: 0.42 gr. Ingrediente: salata romana 80.00 gr., lamai , ulei de masline , sare extrafina

Salata Zaitoone 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 196.94 Kj, Calorii: 47.38 kCal, Grasimi: 2.66 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.39 gr., Glucide: 3.91 gr., din careZaharuri: 0.64 gr., Proteine: 0.93 gr., Fibre: 2.03 gr., Sare: 0.53 gr. Ingrediente: apa 104.00 gr., rucola 32.00 gr., masline verzi 30.00 gr., lamai , ceapa , sare extrafina , oregano

Salata de masline 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1119.96 Kj, Calorii: 270.89 kCal, Grasimi: 22.56 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.17 gr., Glucide: 10.62 gr., dincare Zaharuri: 6.29 gr., Proteine: 4.09 gr., Fibre: 4.42 gr., Sare: 0.72 gr. Ingrediente: masline verzi 90.00 gr., morcovi 60.00 gr., **nuca** 40.00 gr. (contine: nuci), ceapa 40.00 gr., rosii 20.00 gr., pasta de ardei iute " ardei iuteproaspat, sare 5%, suc de lamaie, conservant:sorbat de potasiu e202", ulei de masline , cimbru

Platou de legume proaspete 500 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 113.68 Kj, Calorii: 26.88 kCal, Grasimi: 0.18 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.02 gr., Glucide: 4.43 gr., din careZaharuri: 1.11 gr., Proteine: 1.06 gr., Fibre: 1.68 gr., Sare: 0.05 gr. Ingrediente: apa 85.00 gr., rosii 70.00 gr., castraveti 70.00 gr., salata verde 60.00 gr., ardei gras 60.00 gr., menta 50.00 gr., ridichie rosie 40.00 gr., ardeiverde 35.00 gr., ceapa verde 30.00 gr.

Salata Panache cu sos 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 449.41 Kj, Calorii: 108.32 kCal, Grasimi: 7.44 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.52 gr., Glucide: 6.15 gr., din care Zaharuri: 0.69 gr., Proteine: 2.49 gr., Fibre: 3.40 gr., Sare: 0.51 gr. Ingrediente: avocado 70.00 gr., anghinare 60.00 gr., sparanghel 40.00 gr., **mustar** 40.00 gr. (contine: mustar), rosii cherry 27.00 gr., ciuperci champinion 21.00 gr., salata verde , ulei de masline , sare , **otet** (contine: **dioxid de sulf sau sulfiti**)

Salata Coleslaw 150 gr.

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 882.89 Kj, Calorii: 213.43 kCal, Grasimi: 19.35 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.41 gr., Glucide: 8.12 gr., dincare Zaharuri: 2.90 gr., Proteine: 0.92 gr., Fibre: 1.69 gr., Sare: 1.13 gr. Ingrediente: **maioneza** 70.00 gr. (contine: dioxid de sulf sau sulfiti, mustar, oua) "ulei vegetal de rapita 40%, apa 40%, **mustar** : apa, **otet**, **boabe demustar**, zahar, sare, zahar, **otet**, amidon modificat de cartof, sare, acidifiant: acid lactic, stabilizator: guma de xantan, conservanti: benzonat de sodiu, sorbat de potasiu, praf de **ou** integral 0.19%, colorant : beta-caroten, antioxidant: calciu-disodic- edta ", varza alba 60.00 gr., morcovi , sare extrafina , piper alb

Salata speciala (iute) 350 gr.

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1113.29 Kj, Calorii: 266.64 kCal, Grasimi: 12.83 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.04 gr., Glucide: 25.14 gr., dincare Zaharuri: 2.02 gr., Proteine: 8.75 gr., Fibre: 7.79 gr., Sare: 0.24 gr. Ingrediente: **halloumi** 80.00 gr. (contine: lactoza), lipie zaitoone 70.00 gr. "**faina** 50.00 gr. (contine: cereale sau gluten), drojdie , **lapte** (contine: lactoza), zahar , ulei floarea soarelui, susan alb", oregano 50.00 gr., avocado 50.00 gr., rosii cherry 37.00 gr., ceapa 30.00 gr., valeriana 20.00 gr., ulei de masline , sare extrafina

Salata avocado cu sos pesto 150 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1357.18 Kj, Calorii: 327.66 kCal, Grasimi: 27.23 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.63 gr., Glucide: 11.90 gr., dincare Zaharuri: 0.94 gr., Proteine: 5.55 gr., Fibre: 6.58 gr., Sare: 0.19 gr. Ingrediente: avocado 140.00 gr., lamai 20.00 gr., busuioc 20.00 gr., ulei de masline , muguri de pin , **parmezan** (contine: lactoza) "**branza** cu pasta tare, cu denumire de origine protejata dop; perioada de maturare: minim 24 luni; minim 32% grasime raportata la substanta uscata", usturoi

Hummus 230 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 2087.13 Kj, Calorii: 499.53 kCal, Grasimi: 24.63 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.70 gr., Glucide: 42.73 gr., din care Zaharuri: 7.17 gr., Proteine: 21.22 gr., Fibre: 11.09 gr., Sare: 0.37 gr. Ingrediente: naut 150.00 gr., **pasta de susan** 70.00 gr. (contine: susan), ulei de masline , sare extrafina , lamai

Hummus Beiruti 240 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1930.24 Kj, Calorii: 463.74 kCal, Grasimi: 29.70 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 4.14 gr., Glucide: 28.82 gr., dincare Zaharuri: 4.90 gr., Proteine: 16.57 gr., Fibre: 7.45 gr., Sare: 0.31 gr. Ingrediente: naut 100.00 gr., **pasta de susan** 70.00 gr. (contine: susan), ardei verde 28.00 gr., patrunjel 20.00 gr., ulei de floarea soarelui , ulei de masline , sare extrafina , sare de lamaie "acidifiant acid citric e330"

Hummus cu muguri de pin 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 2217.00 Kj, Calorii: 533.08 kCal, Grasimi: 35.97 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 4.40 gr., Glucide: 31.15 gr., dincare Zaharuri: 5.35 gr., Proteine: 17.20 gr., Fibre: 8.05 gr., Sare: 0.38 gr. Ingrediente: naut 90.00 gr., **pasta de susan** 50.00 gr. (contine: susan), muguri de pin 20.00 gr., ulei de floarea soarelui , apa , ulei de masline , sare extrafina , sare de lamaie "acidifiant acid citric e330"

Hummus carne si muguri de pin 280 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1690.17 Kj, Calorii: 404.28 kCal, Grasimi: 19.95 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.80 gr., Glucide: 30.75 gr., dincare Zaharuri: 5.20 gr., Proteine: 21.49 gr., Fibre: 7.99 gr., Sare: 0.27 gr. Ingrediente: hummus 200.00 gr. "naut 150.00 gr., **pasta de susan** 70.00 gr. (contine: susan), sare extrafina , ulei de masline , lamai", pulpa de vitel 80.00 gr., muguri de pin , ulei de floarea soarelui

Hummus pesto 230 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1999.46 Kj, Calorii: 479.16 kCal, Grasimi: 25.97 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.65 gr., Glucide: 37.71 gr., dincare Zaharuri: 6.50 gr., Proteine: 18.77 gr., Fibre: 9.77 gr., Sare: 0.71 gr. Ingrediente: hummus 200.00 gr. "naut 150.00 gr., **pasta de susan** 70.00 gr. (contine: susan), sare extrafina , ulei de masline , lamaï", sos pesto "ulei vegetal de floarea soarelui, busuioc 22%, ulei de masline extravirgin, nuci de pin 7,9%, sare, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, usturoi 4.5%, ulei vegetal de rapita total hidrogenat, zahar, stabilizator: clorura de calciu, antioxidant: extract de tocopherol", rosii cherry , ulei de masline , busuioc

Hummus cu trufe 260 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 988.97 Kj, Calorii: 237.12 kCal, Grasimi: 12.71 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.18 gr., Glucide: 21.15 gr., dincare Zaharuri: 3.85 gr., Proteine: 6.59 gr., Fibre: 5.88 gr., Sare: 0.13 gr. Ingrediente: apa 133.50 gr., naut 90.00 gr., ulei de floarea soarelui , salsa tartufata "ciuperci agricus biosporus, ulei de floarea soarelui, trufe tuberaestivum, 8% masline negre, usturoi, patrunjel, arome, sare", ulei de masline

Hummus cu trufe special 260 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1878.89 Kj, Calorii: 451.69 kCal, Grasimi: 30.73 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 7.41 gr., Glucide: 28.13 gr., dincare Zaharuri: 4.12 gr., Proteine: 12.74 gr., Fibre: 5.88 gr., Sare: 0.44 gr. Ingrediente: naut 90.00 gr., salsa tartufata 76.00 gr. "ciuperci agricus biosporus, ulei de floarea soarelui, trufe tuber aestivum, 8% masline negre, usturoi, patrunjel, arome, sare", **pasta de susan** 50.00 gr. (contine: susan), trufe proaspete 20.00 gr. "trufe proaspete", ulei floarea soarelui , ulei de masline , sare de lamaie "acidifiant acid citric e330"

Hummus cu shaorma 280 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1964.91 Kj, Calorii: 470.65 kCal, Grasimi: 25.19 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 5.21 gr., Glucide: 33.35 gr., dincare Zaharuri: 5.24 gr., Proteine: 23.57 gr., Fibre: 8.16 gr., Sare: 0.48 gr. Ingrediente: hummus 200.00 gr. "naut 150.00 gr., **pasta de susan** 70.00 gr. (contine: susan), sare extrafina , ulei de masline , lamaï", shaorma de vita 87.00 gr. "vrabioara de vitel 200.00 gr., cartofi prajiti 150.00 gr. "cartofi 200.00 gr., amidon", **lipie** 40.00 gr. (contine: cereale sau gluten), rosii 20.00 gr., ceapa , **pasta de susan** (contine: susan), ulei floarea soarelui, **condimente** (contine: telina sau produse derivate), **iaurt** (contine: lactoza), **otet** (contine: dioxid de sulf sau sulfiti), patrunjel , sare extrafina , boia dulce , coriandru , scortisoara", vrabioara de vitel 30.00 gr., lamaï , ulei floarea soarelui , sare extrafina , **condimente** (contine: telina sau produse derivate)

Moutabal 260 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1283.04 Kj, Calorii: 309.27 kCal, Grasimi: 25.57 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.89 gr., Glucide: 7.57 gr., dincare Zaharuri: 2.38 gr., Proteine: 11.62 gr., Fibre: 1.33 gr., Sare: 0.05 gr. Ingrediente: **pasta de susan** 100.00 gr. (contine: susan), vinete 60.00 gr., apa 58.80 gr., rodii 35.00 gr., ulei de masline , lamaï

Moutabal cu trufe 260 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1315.85 Kj, Calorii: 317.23 kCal, Grasimi: 26.44 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.99 gr., Glucide: 7.61 gr., dincare Zaharuri: 2.42 gr., Proteine: 11.63 gr., Fibre: 1.33 gr., Sare: 0.09 gr. Ingrediente: moutabal 260.00 gr. "**pasta de susan** 100.00 gr. (contine: susan), vinete 60.00 gr., apa 58.80 gr., rodii 35.00 gr., ulei de masline , lamaï", salsa tartufata "ciuperci agricus biosporus, ulei de floarea soarelui, trufe tuber aestivum, 8% masline negre, usturoi, patrunjel, arome, sare"

Mudardara 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 856.54 Kj, Calorii: 205.32 kCal, Grasimi: 9.30 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.34 gr., Glucide: 21.82 gr., dincare Zaharuri: 1.01 gr., Proteine: 4.12 gr., Fibre: 8.96 gr., Sare: 0.16 gr
Ingrediente: orez basmatic fiert simplu 70.00 gr. "orez basmati 100.00 gr., apa 88.00 gr., **margarina** (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floareasoarelui, acid lactic, aroma naturala", **secretul gustului** (contine: telina sau produse derivate) "sare iodata, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legume deshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze depatrunjel, pudra de spanac, rosii, pastarnac, **telina pudra**, ardei gras rosu, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%, maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome, coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina"" , linte 50.00 gr., apa 38.00 gr., ceapa , ulei de masline , **chimen** (contine: fructe cu coaja sau seminte), sare extrafina , piper alb

Balila 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1873.92 Kj, Calorii: 445.80 kCal, Grasimi: 9.54 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.00 gr, Glucide: 61.83 gr, dincare Zaharuri: 11.00 gr, Proteine: 19.33 gr, Fibre: 17.63 gr, Sare: 0.34 gr
Ingrediente: naut 300.00 gr., ulei de masline , **chimen** (contine: fructe cu coaja sau seminte), sare extrafina

Foul Mudamas 450 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 712.07 Kj, Calorii: 169.68 kCal, Grasimi: 5.49 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.11 gr., Glucide: 21.12 gr., dincare Zaharuri: 2.72 gr., Proteine: 7.84 gr., Fibre: 2.04 gr., Sare: 1.06 gr
Ingrediente: foul medammas 360.00 gr. "fava beans", naut 50.00 gr., rosii 21.00 gr., ulei de masline 20.00 gr., lamai , patrunjel , usturoi , sare extrafina

Baba Ganoush 260 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 398.91 Kj, Calorii: 95.88 kCal, Grasimi: 5.87 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.21 gr., Glucide: 8.08 gr., dincare Zaharuri: 1.85 gr., Proteine: 1.42 gr., Fibre: 2.56 gr., Sare: 1.25 gr
Ingrediente: vinete congelate 160.00 gr., apa 35.20 gr., ulei de masline , sos de rodii "acid citric e 330, caramel e 150 d, aroma rodie", **nuca** (contine: nuci), menta , rodii , rosii , lamai , ceapa verde , ardei gras

Labneh 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 506.15 Kj, Calorii: 121.55 kCal, Grasimi: 9.95 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.00 gr., Glucide: 4.60 gr., dincare Zaharuri: 4.60 gr., Proteine: 3.50 gr., Fibre: 0.00 gr., Sare: 0.30 gr
Ingrediente: **labneh** 200.00 gr. (contine: lactoza) "**labneh** 200.00 gr. (contine: lactoza), ulei de masline", ulei de masline

Labneh cu usturoi si menta 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 571.04 Kj, Calorii: 137.27 kCal, Grasimi: 11.45 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.00 gr., Glucide: 5.05 gr., dincare Zaharuri: 4.61 gr., Proteine: 3.59 gr., Fibre: 0.06 gr., Sare: 0.30 gr
Ingrediente: **labneh** 200.00 gr. (contine: lactoza) "**labneh** 200.00 gr. (contine: lactoza), ulei de masline", ulei de masline , usturoi , menta

Labneh Zaitoone 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 629.08 Kj, Calorii: 151.81 kCal, Grasimi: 13.62 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.66 gr., Glucide: 4.22 gr., dincare Zaharuri: 3.56 gr., Proteine: 2.83 gr., Fibre: 0.66 gr., Sare: 0.52 gr
Ingrediente: **labneh** 150.00 gr. (contine: lactoza) "**labneh** 200.00 gr. (contine: lactoza), ulei de masline", masline verzi 40.00 gr., ulei de masline

Shanklish 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 459.26 Kj, Calorii: 110.69 kCal, Grasimi: 8.31 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.01 gr., Glucide: 6.15 gr., dincare Zaharuri: 2.36 gr., Proteine: 0.59 gr., Fibre: 1.54 gr., Sare: 0.01 gr.
Ingrediente: **shanklish** 100.00 gr., ulei de masline 30.00 gr., patrunjel 50.00 gr., rosii 30.00 gr., ceapa 40.00 gr.

Sarmale de post 140 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 463.04 Kj, Calorii: 109.62 kCal, Grasimi: 1.91 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.08 gr., Glucide: 18.61 gr., dincare Zaharuri: 2.51 gr., Proteine: 3.00 gr., Fibre: 3.13 gr., Sare: 1.04 gr. Ingrediente: rosii 50.00 gr., foi de vita de vie 40.00 gr. "foi de vita de vie, apa, sare, agent acidifiant: acid citric, antioxidant: metabisulfit de sodiu,conservant: benzoat de sodiu", ceapa verde 30.00 gr., ardei gras 30.00 gr., patrunjel 20.00 gr., orez basmati 20.00 gr., ceapa , rosii , ulei de masline , sosde rodii "acid citric e 330, caramel e150 d, aroma rodie", **secretul gustului** (contine: telina sau produse derivate) "sare iodata, potentiatori de aroma:monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legume deshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa sipudra de ceapa, frunze de patrunjel, pudra de spanac, rosii, pastarnac, **telina pudra**, ardei gras rosu, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui,extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%, maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome, coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina", sarede lamaie "acidifiant acid citric e330", menta

Fasole verde 220 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 317.40 Kj, Calorii: 76.65 kCal, Grasimi: 4.73 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.95 gr., Glucide: 5.86 gr., din careZaharuri: 1.83 gr., Proteine: 1.47 gr., Fibre: 2.29 gr., Sare: 0.07 gr Ingrediente: fasole verde 150.00 gr., ceapa 50.00 gr., rosii 20.00 gr., ulei floarea soarelui , pasta de tomate , **secretul gustului** (contine: telina sau produsederivate) "sare iodata, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legume deshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze de patrunjel, pudra de spanac, rosii, pastarnac, **telina pudra**, ardei gras rosu, amidondin porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%, maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome,coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina", condiment 7 piper "ienibahar, piper, scortisoara, ghimbir, cuisoare, nucsoara, mahlab"

Moussaka 260 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 437.54 Kj, Calorii: 104.81 kCal, Grasimi: 5.38 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 4.42 gr., Glucide: 10.62 gr., dincare Zaharuri: 2.03 gr., Proteine: 1.83 gr., Fibre: 3.34 gr., Sare: 0.83 gr. Ingrediente: apa 74.00 gr., vinete 60.00 gr., sare extrafina 20.00 gr., pasta de tomate 20.00 gr., piper negru 20.00 gr. "piper negru macinat", usturoi , rosii ,ulei floarea soarelui , ceapa , ardei gras

Bame 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 211.81 Kj, Calorii: 50.22 kCal, Grasimi: 2.16 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.00 gr., Glucide: 6.11 gr., din careZaharuri: 0.77 gr., Proteine: 1.49 gr., Fibre: 0.34 gr., Sare: 0.21 gr Ingrediente: bame 152.00 gr., apa 49.75 gr., rosii , pasta de tomate , ceapa , ulei de masline , sare extrafina , coriandru , usturoi

Muhammara 220 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1591.11 Kj, Calorii: 381.63 kCal, Grasimi: 21.62 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 6.83 gr., Glucide: 35.86 gr., dincare Zaharuri: 17.25 gr., Proteine: 7.82 gr., Fibre: 6.08 gr., Sare: 0.69 gr Ingrediente: **pesmet** 75.00 gr. (contine: cereale sau gluten), **nuca** 45.00 gr. (contine: nuci), apa 42.00 gr., pasta de ardei iute 20.00 gr. " ardei iute proaspat,sare 5%, suc de lamaie, conservant:sorbat de potasiu e202", boia iute 20.00 gr., ulei floarea soarelui , sare extrafina

Makdous 120 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 823.00 Kj, Calorii: 199.00 kCal, Grasimi: 17.00 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.35 gr., Glucide: 7.00 gr., dincare Zaharuri: 3.00 gr., Proteine: 3.00 gr., Fibre: 3.00 gr., Sare: 2.00 gr Ingrediente: **makdous** 120.00 gr. (contine: nuci) "vinete 36.88%,ulei de floarea soarelui 34.57%,red chilly 14.85%,**nuca** 10.46%,sare 2.35%,usturoi0.5%, ardei iute rosu 0.5%,conservanti:sorbat de potasiu e202"

Telemea 120 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1081.00 Kj, Calorii: 261.00 kCal, Grasimi: 22.00 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 15.40 gr, Glucide: 0.70 gr., dincare Zaharuri: 0.70 gr., Proteine: 15.00 gr., Fibre: 0.00 gr., Sare: 2.00 gr. Ingrediente: **telemea** 120.00 gr. (contine: lactoza) "

Migdale, morcovi si castraveti 400 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 770.39 Kj, Calorii: 186.22 kCal, Grasimi: 15.15 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.23 gr., Glucide: 4.19 gr., dincare Zaharuri: 2.16 gr., Proteine: 6.48 gr., Fibre: 3.56 gr., Sare: 0.05 gr
Ingrediente: apa 105.00 gr., castraveti 105.00 gr., **migdale** 100.00 gr. (contine: nuci), morcovi 90.00 gr.

Masline 100 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 675.00 Kj, Calorii: 164.00 kCal, Grasimi: 15.30 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.03 gr., Glucide: 3.84 gr., dincare Zaharuri: 0.54 gr., Proteine: 1.03 gr., Fibre: 3.30 gr., Sare: 1.50 gr.
Ingrediente: masline verzi 100.00 gr.

Muguri de pin 20 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 2946.34 Kj, Calorii: 713.57 kCal, Grasimi: 67.69 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 10.11 gr., Glucide: 11.70 gr., dincare Zaharuri: 3.60 gr., Proteine: 12.60 gr., Fibre: 3.60 gr., Sare: 0.18 gr
Ingrediente: muguri de pin , ulei floarea soarelui

Topping pasta ardei iute 70 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 725.71 Kj, Calorii: 171.43 kCal, Grasimi: 0.86 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.00 gr., Glucide: 33.86 gr., dincare Zaharuri: 170.71 gr., Proteine: 5.30 gr., Fibre: 3.57 gr., Sare: 2.14 gr
Ingrediente: pasta de ardei iute 100.00 gr. " ardei iute proaspat, sare 5%, suc de lamaie, conservant:sorbat de potasiu e202"

Topping pasta usturoi 70 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 3065.57 Kj, Calorii: 735.43 kCal, Grasimi: 43.50 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.00 gr., Glucide: 70.71 gr., dincare Zaharuri: 2.14 gr., Proteine: 12.86 gr., Fibre: 4.29 gr., Sare: 0.36 gr
Ingrediente: usturoi 150.00 gr., ulei de masline 30.00 gr., sare lamaie , sare extrafina

Muraturi asortate 150 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 466.51 Kj, Calorii: 112.58 kCal, Grasimi: 7.87 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.83 gr., Glucide: 7.32 gr., din careZaharuri: 3.62 gr., Proteine: 1.78 gr., Fibre: 2.60 gr., Sare: 1.56 gr
Ingrediente: ridichii murate 36.00 gr., **makdous** 36.00 gr. (contine: nuci) "vinete 36.88%,ulei de floarea soarelui 34.57%,red chilly 14.85%,**nuca**10.46%,sare 2.35%,usturoi 0.5%, ardei iute rosu 0.5%, conservanti: sorbat de potasiu e202", masline verzi 36.00 gr., ardei iute murat 34.20 gr., castraveti murati 27.00 gr

Supa crema de linte 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 876.84 Kj, Calorii: 208.53 kCal, Grasimi: 2.86 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.76 gr., Glucide: 33.02 gr., dincare Zaharuri: 3.53 gr., Proteine: 6.55 gr., Fibre: 12.32 gr., Sare: 0.09 gr
Ingrediente: linte 80.00 gr., **lipie** 70.00 gr. (contine: cereale sau gluten), morcovi 60.00 gr., cartofi 60.00 gr., ceapa 60.00 gr., lamai 30.00 gr., **secretulgustului** (contine: telina sau produse derivate) "sare iodată, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legumeshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze de patrunjel, pudra de spanac, rosii,pastarnac, **telina pudra**, ardei gras rosu, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%,maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome, coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina", **chimen** (contine: fructe cu coaja sau seminte), uleifloarea soarelui , sare extrafina

Sambusek cu carne 120 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 959.95 Kj, Calorii: 229.93 kCal, Grasimi: 13.10 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.52 gr., Glucide: 22.33 gr., dincare Zaharuri: 2.35 gr., Proteine: 5.16 gr., Fibre: 1.00 gr., Sare: 0.48 gr
Ingrediente: salata romana 40.00 gr., **labneh** 20.00 gr. (contine: lactoza) "**labneh** 200.00 gr. (contine: lactoza), ulei de masline", **faina** 20.00 gr. (contine: cereale sau gluten), ulei de floarea soarelui 100% high oleic "ulei rafinat de floarea – soarelui, spornic profesional 5l aditivat, obtinut din seminte defloarea soarelui high oleic, cu adaos de agent antispumare (e900).", pulpa vitel , ceapa , sare extrafina , muguri de pin , menta , **margarina** (contine:lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala"

Sambusek cu branza 120 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1017.37 Kj, Calorii: 244.64 kCal, Grasimi: 16.83 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 9.53 gr., Glucide: 11.05 gr., dincare Zaharuri: 1.71 gr., Proteine: 11.44 gr., Fibre: 1.54 gr., Sare: 1.98 gr
Ingrediente: **telemea vaca** 50.00 gr. (contine: lactoza), patrunjel 20.00 gr., salata romana 20.00 gr., **mozzarella** 20.00 gr. (contine: lactoza), pasta detomate , **margarina** (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala", **faina** (contine: cereale sau gluten), piper alb, sare extrafina , oregano , menta

Sambusek cu spanac 120 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 723.83 Kj, Calorii: 172.17 kCal, Grasimi: 6.15 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.30 gr., Glucide: 25.70 gr., dincare Zaharuri: 4.98 gr., Proteine: 2.90 gr., Fibre: 1.28 gr., Sare: 0.42 gr
Ingrediente: ceapa 60.00 gr., spanac* 50.00 gr., **faina** 20.00 gr. (contine: cereale sau gluten), rodii , **margarina** (contine: lactoza) "emulgator : lecitinadin floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala", sumac , sos de rodii "acid citric e 330, caramel e150 d, aroma rodie", acid citric "e 330", sare extrafina

Rulouri cu branza 120 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1839.42 Kj, Calorii: 440.38 kCal, Grasimi: 23.91 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 12.17 gr., Glucide: 37.65 gr.,dincare Zaharuri: 1.18 gr, Proteine: 17.67 gr, Fibre: 1.80 gr, Sare: 1.95 gr
Ingrediente: **mozzarella** 60.00 gr. (contine: lactoza), **foi de placinta** 60.00 gr. (contine: cereale sau gluten) "faina alba de **grau**, apa, amidon de porumb,sare", salata romana 40.00 gr., **telemea vaca** 20.00 gr. (contine: lactoza), ulei de masline , piper alb , oregano

Rulouri cu creveti 150 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1088.86 Kj, Calorii: 261.41 kCal, Grasimi: 17.57 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 10.09 gr., Glucide: 17.35 gr.,dincare Zaharuri: 2.55 gr., Proteine: 8.13 gr., Fibre: 0.68 gr., Sare: 0.37 gr
Ingrediente: **creveti*** 36.00 gr. (contine: crustacee), **sos soia** 30.00 gr(contine: soia), **foi de placinta** 20.00 gr. (contine: cereale sau gluten) "faina alba de **grau**, apa, amidon de porumb, sare", ulei floarea soarelui , ulei de floarea soarelui 100% high oleic "ulei rafinat de floarea – soarelui, spornic profesional 5l aditivat, obtinut din seminte de floarea soarelui high oleic, cu adaos de agent antispumare (e900).", morcovi , vinete , varza alba , dovlecei ,ceapa verde , susan alb , ghimbir , usturoi , sare extrafina

Rulouri cu pui picante 150 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 663.11 Kj, Calorii: 157.00 kCal, Grasimi: 3.14 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.83 gr., Glucide: 15.35 gr., dincare Zaharuri: 1.07 gr., Proteine: 16.70 gr., Fibre: 0.25 gr., Sare: 0.73 gr
Ingrediente: piept de pui dezosat 100.00 gr., **foi de placinta** 30.00 gr. (contine: cereale sau gluten) "faina alba de **grau**, apa, amidon de porumb, sare", ceapa 20.00 gr., pasta ardei capia turceasca "ardei capia, apa, sare, otet din alcool 0.9%, stabilizator clorura de calciu, usturiu, indulcitor zaharina 0.01%", muguri de pin, sumac, sare extrafina

Kebbe prajite 160 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1460.11 Kj, Calorii: 347.16 kCal, Grasimi: 13.13 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.34 gr., Glucide: 35.47 gr., dincare Zaharuri: 3.32 gr., Proteine: 21.17 gr., Fibre: 1.41 gr., Sare: 0.06 gr
Ingrediente: pulpa vitel 120.00 gr., ceapa 60.00 gr., **grau** 50.00 gr. (contine: gluten), **labneh** 20.00 gr. (contine: lactoza) "**labneh** 200.00 gr. (contine:lactoza), ulei de masline", ulei de floarea soarelui 100% high oleic "ulei rafinat de floarea – soarelui, spornic profesional 5l aditivat, obtinut din seminte de floarea soarelui high oleic, cu adaos de agent antispumare (e900).", muguri de pin , condiment 7 piper "ienibahar, piper, scortisoara, ghimbir, cuisoare, nucsoara, mahlab", piper negru "piper negru macinat", **chimen** (contine: fructe cu coaja sau seminte)

Branza halloumi la gratar 120 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1397.67 Kj, Calorii: 336.17 kCal, Grasimi: 25.09 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.01 gr., Glucide: 5.45 gr., dincare Zaharuri: 0.60 gr., Proteine: 21.94 gr., Fibre: 0.46 gr., Sare: 0.03 gr
Ingrediente: **halloumi** 120.00 gr. (contine: lactoza), castraveti 30.00 gr., rosii 20.00 gr., rucola

Halloumi pesto 126 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1745.90 Kj, Calorii: 421.39 kCal, Grasimi: 35.62 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 17.44 gr., Glucide: 4.65 gr., dincare Zaharuri: 0.19 gr., Proteine: 20.07 gr., Fibre: 0.93 gr., Sare: 2.71 gr
Ingrediente: **branza halloumi** 100.00 gr. (contine: lactoza) "**lapte** pasteurizat proaspat amestec de vaca, capra si **lapte** de oaie, sare, cheag non-animal,menta.", rosii cherry 36.00 gr., lamai 20.00 gr., ulei de masline , muguri de pin , **parmezan** (contine: lactoza) "**branza** cu pasta tare, cu denumire deorigine protejata dop; perioada de maturare: minim 24 luni; minim 32% grasime raportata la substanta uscata", usturoi , busuioc , condiment 7 piper"ienibahar, piper, scortisoara, ghimbir, cuisoare, nucsoara, mahlab", sare extrafina

Batata Harra 180 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 418.27 Kj, Calorii: 98.51 kCal, Grasimi: 0.23 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.01 gr., Glucide: 20.20 gr., din careZaharuri: 2.08 gr., Proteine: 2.49 gr., Fibre: 2.97 gr., Sare: 0.21 gr
Ingrediente: cartofi 180.00 gr., usturoi 20.00 gr., sare extrafina , coriandru , boia iute

Creier de berbec 150 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 927.78 Kj, Calorii: 224.27 kCal, Grasimi: 18.24 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.87 gr., Glucide: 2.23 gr., dincare Zaharuri: 0.39 gr., Proteine: 12.44 gr., Fibre: 0.49 gr., Sare: 1.54 gr
Ingrediente: creier berbecut 150.00 gr., **margarina** 20.00 gr. (contine: lactoza) "emulgator: lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala", lamai , coriandru , usturoi , sare extrafina , boia iute

Creier de berbec (pane) 150 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 968.73 Kj, Calorii: 232.05 kCal, Grasimi: 11.38 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.29 gr., Glucide: 16.64 gr., dincare Zaharuri: 0.41 gr., Proteine: 15.11 gr., Fibre: 1.03 gr., Sare: 1.52 gr
Ingrediente: creier berbecut 150.00 gr., salata romana 20.00 gr., **faina** 20.00 gr. (contine: cereale sau gluten), **pesmet** (contine: cereale sau gluten), **oua**(contine: oua), lamai , sare extrafina , piper alb

Limba 150 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 667.78 Kj, Calorii: 158.74 kCal, Grasimi: 5.39 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.88 gr., Glucide: 10.19 gr., dincare Zaharuri: 0.10 gr., Proteine: 17.25 gr., Fibre: 0.21 gr., Sare: 0.52 gr
Ingrediente: limba de vita 150.00 gr., ulei floarea soarelui , sare extrafina , usturoi , patrunjel , menta, **secretul gustului** (contine: telina sau produsederivate) "sare iodata, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legume deshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze de patrunjel, pudra de spanac, rosii, pastarnac, **telina pudra**, ardei gras rosu, amidondin porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%, maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome,coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina"

Falafel 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1071.45 Kj, Calorii: 256.00 kCal, Grasimi: 10.56 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.80 gr., Glucide: 28.75 gr., dincare Zaharuri: 5.56 gr., Proteine: 8.24 gr., Fibre: 6.47 gr., Sare: 0.24 gr
Ingrediente: naut 100.00 gr, rosii 50.00 gr, castraveti murati 50.00 gr., salata romana 40.00 gr, ceapa 40.00 gr., usturoi 20.00 gr., ulei floarea soarelui, ulei de floarea soarelui 100% high oleic "ulei rafinat de floarea – soarelui, spornic profesional 5l aditivat, obtinut din seminte de floarea soarelui higholeic, cu adaos de agent antispumare (e900).", patrunjel , **pasta de susan** (contine: susan), susan alb , coriandru , ardei iute murat, sare extrafina, bicarbonat de sodiu

Makanek 180 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1434.39 Kj, Calorii: 345.74 kCal, Grasimi: 27.07 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 14.20 gr., Glucide: 6.24 gr., dincare Zaharuri: 3.02 gr., Proteine: 19.11 gr., Fibre: 0.22 gr., Sare: 1.38 gr
Ingrediente: makanek 100.00 gr., ceafa vita 100.00 gr., sos de rodii "acid citric e 330, caramel e150 d, aroma rodie", ulei floarea soarelui , lamai ,**condimente** (contine: telina sau produse derivate), boia dulce

Sujuk 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1514.35 Kj, Calorii: 366.96 kCal, Grasimi: 36.16 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 26.85 gr., Glucide: 3.29 gr., dincare Zaharuri: 0.65 gr., Proteine: 6.85 gr., Fibre: 0.49 gr., Sare: 0.60 gr
Ingrediente: sujuk 180.00 gr. "amestec de carne de miel si vita, sare, condimente, ceapa " , ulei floarea soarelui 65.00 gr., sare extrafina , pasta de tomate ,usturoi , pasta ardei capia turceasca "ardei capia, apa, sare, otet din alcool 0.9%, stabilizator clorura de calciu, usturoi, indulcitor zaharina 0.01%",**condimente** (contine: telina sau produse derivate), boia iute , boia dulce

Ficatei de pui 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 596.26 Kj, Calorii: 141.96 kCal, Grasimi: 5.25 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.54 gr., Glucide: 9.10 gr., din careZaharuri: 3.99 gr., Proteine: 14.51 gr., Fibre: 0.06 gr., Sare: 0.14 gr
Ingrediente: ficatei de pui 210.00 gr., sos de rodii 26.00 gr. "acid citric e 330, caramel e150 d, aroma rodie", usturoi , **margarina** (contine: lactoza)"emulgator : lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala", sare extrafina

Ficatei de vitel 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 701.97 Kj, Calorii: 167.86 kCal, Grasimi: 8.10 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.87 gr., Glucide: 5.81 gr., din careZaharuri: 0.84 gr., Proteine: 17.72 gr., Fibre: 0.31 gr., Sare: 0.19 gr
Ingrediente: vitel ficat 150.00 gr., ceapa 40.00 gr., ardei iute "ardei verde 21.00 gr., apa", **margarina** (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floareasoarelui, acid lactic, aroma naturala", usturoi , ulei floarea soarelui , sare extrafina , condiment 7 piper "ienibahar, piper, scortisoara, ghimbir, cuisoare,nucsoara, mahlab", coriandru

Shaorma de pui 350 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 526.33 Kj, Calorii: 124.39 kCal, Grasimi: 1.85 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.64 gr., Glucide: 12.14 gr., dincare Zaharuri: 0.80 gr., Proteine: 14.17 gr., Fibre: 1.30 gr., Sare: 0.50 gr
Ingrediente: piept de pui dezosat 200.00 gr., cartofi 100.00 gr., **lipie** 40.00 gr. (contine: cereale sau gluten), castraveti murati , sare extrafina , boia dulce ,**iaurt** (contine: lactoza) "**iaurt** 260.00 gr. (contine: lactoza)", usturoi , **mustar** (contine: mustar)

Shaorma de vita 350 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1081.06 Kj, Calorii: 258.13 kCal, Grasimi: 12.89 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.81 gr., Glucide: 16.48 gr., dincare Zaharuri: 1.01 gr., Proteine: 18.27 gr., Fibre: 1.64 gr., Sare: 0.11 gr
Ingrediente: vrabioara de vitel 200.00 gr., cartofi prajiti 150.00 gr. "cartofi 200.00 gr., amidon", **lipie** 40.00 gr (contine: cereale sau gluten), rosii 20.00gr., ulei floarea soarelui , **pasta de susan** (contine: susan), ceapa , **condimente** (contine: telina sau produse derivate), **iaurt** (contine: lactoza) "**iaurt**260.00 gr. (contine: lactoza)", sare extrafina , patrunjel , **otet** (contine: dioxid de sulf sau sulfiti), scortisoara, coriandru, boia dulce

Sharhat de pui 230 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 465.32 Kj, Calorii: 110.30 kCal, Grasimi: 2.80 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.14 gr., Glucide: 1.89 gr., din care Zaharuri: 0.54 gr., Proteine: 19.26 gr., Fibre: 0.28 gr., Sare: 0.29 gr.
Ingrediente: piept de pui dezosat 200.00 gr., sare de lamaie "acidifiant acid citric e330", **secretul gustului** (contine: telina sau produse derivate) "sareiodata, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legume deshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze de patrunjel, pudra de spanac, rosii, pastarnac, **telina pudra**, ardei gras rosu, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%, maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome, coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina", coriandru , usturoi , sare extrafina , piper alb , ulei floarea soarelui

Sharhat de pui Zaitoone 230 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 651.27 Kj, Calorii: 156.44 kCal, Grasimi: 10.62 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 5.29 gr., Glucide: 2.96 gr., din care Zaharuri: 0.45 gr., Proteine: 12.09 gr., Fibre: 0.30 gr., Sare: 0.15 gr.
Ingrediente: piept de pui dezosat 120.00 gr., **smantana** 50.00 gr. (contine: lactoza) "**smantana 25%** 50.00 gr. (contine: lactoza) "**lapte** de vacapasteurizat si omogenizat, culturi lactice selectionate, proteine din **lapte si zer**", ghimbir 20.00 gr., ardei iute "ardei verde 21.00 gr., apa", **margarina** (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala", usturoi , **secretul gustului** (contine: telina sau produse derivate) "sare iodata, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legume deshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze de patrunjel, pudra de spanac, rosii, pastarnac, **telina pudra**, ardei gras rosu, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%, maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome, coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina"

Sharhat de vita 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 796.54 Kj, Calorii: 190.92 kCal, Grasimi: 12.39 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.68 gr., Glucide: 3.41 gr., din care Zaharuri: 0.42 gr., Proteine: 16.18 gr., Fibre: 0.64 gr., Sare: 0.07 gr.
Ingrediente: muschi vita 150.00 gr., lamaie 60.00 gr., ulei de masline , **secretul gustului** (contine: telina sau produse derivate) "sare iodata, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legume deshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze de patrunjel, pudra de spanac, rosii, pastarnac, **telina pudra**, ardei gras rosu, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%, maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome, coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina", **margarina** (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala", sare de lamaie "acidifiant acid citric e330", usturoi , menta

Sharhat de vita Zaitoone 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1056.04 Kj, Calorii: 254.75 kCal, Grasimi: 21.51 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 11.37 gr., Glucide: 1.71 gr., din care Zaharuri: 0.18 gr., Proteine: 13.54 gr., Fibre: 0.07 gr., Sare: 0.04 gr.
Ingrediente: **smantana** 120.00 gr. (contine: lactoza) "**smantana 25%** 50.00 gr. (contine: lactoza) "**lapte** de vaca pasteurizat si omogenizat, culturi lactice selectionate, proteine din **lapte si zer**", muschi vita 120.00 gr., **margarina** (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala", usturoi , ghimbir , **secretul gustului** (contine: telina sau produse derivate) "sare iodata, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legume deshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze de patrunjel, pudra de spanac, rosii, pastarnac, **telina pudra**, ardei gras rosu, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%, maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome, coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina"

Ras Asfour berbec 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1184.02 Kj, Calorii: 285.32 kCal, Grasimi: 23.33 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 5.11 gr., Glucide: 2.91 gr., dincare Zaharuri: 0.50 gr., Proteine: 15.66 gr., Fibre: 0.65 gr., Sare: 0.13 gr
Ingrediente: muschi de oaie 180.00 gr., sare de lamaie 50.00 gr. "acidifiant acid citric e330", **margarina** 20.00 gr. (contine: lactoza) "emulgator : lecitinadin floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala", muguri de pin 20.00 gr., ardei iute "ardei verde 21.00 gr., apa", ulei floarea soarelui , usturoi , sare extrafina, piper negru "piper negru macinat"

Ras Asfour vita 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 648.18 Kj, Calorii: 154.13 kCal, Grasimi: 6.11 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.14 gr., Glucide: 8.34 gr., dincare Zaharuri: 5.00 gr., Proteine: 16.02 gr., Fibre: 0.97 gr., Sare: 0.18 gr
Ingrediente: muschi vita 150.00 gr., rodii 50.00 gr., ceapa 40.00 gr., sos de rodii "acid citric e 330, caramel e150 d, aroma rodie", sare extrafina , **secretul gustului** (contine: telina sau produse derivate) "sare iodata, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legumeshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze de patrunjel, pudra de spanac, rosii, pastarnac, **telina pudra**, ardei gras rosu, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%, maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome, coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina"

Ras Asfour vita Zaitoone 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1519.50 Kj, Calorii: 365.56 kCal, Grasimi: 27.72 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 5.88 gr., Glucide: 5.77 gr., dincare Zaharuri: 1.78 gr., Proteine: 22.87 gr., Fibre: 0.86 gr., Sare: 2.35 gr
Ingrediente: muschi vita 150.00 gr., sos pesto 50.00 gr. "ulei vegetal de floarea soarelui, busuioc 22%, ulei de masline extravirgin, nuci de pin 7,9%, sare, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, usturoi 4.5%, ulei vegetal de rapita total hidrogenat, zahar, stabilizator: clorura de calciu, antioxidant: extract de tocopherol", usturoi , lamai , muguri de pin , ulei de masline , **parmezan** (contine: lactoza) "**branza** cu pasta tare, cu denumire de origine protejata dop; perioada de maturare: minim 24 luni; minim 32% grasime raportata la substanta uscata", busuioc , sare extrafina , piper negru "piper negru macinat"

Ras Asfour pui 230 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 577.12 Kj, Calorii: 136.29 kCal, Grasimi: 1.51 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.54 gr., Glucide: 18.56 gr., dincare Zaharuri: 9.19 gr., Proteine: 11.82 gr., Fibre: 0.62 gr., Sare: 0.24 gr
Ingrediente: piept de pui dezosat 120.00 gr., sos de rodii 50.00 gr. "acid citric e 330, caramel e150 d, aroma rodie", ardei kapia 30.00 gr., ceapa 20.00 gr., rodii , coriandru , **secretul gustului** (contine: telina sau produse derivate) "sare iodata, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legume deshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze de patrunjel, pudrade spanac, rosii, pastarnac, **telina pudra**, ardei gras rosu, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%, maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome, coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina", piper alb

Pui crispy Zaitoone 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 931.62 Kj, Calorii: 220.51 kCal, Grasimi: 3.34 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.89 gr., Glucide: 32.83 gr., dincare Zaharuri: 1.44 gr., Proteine: 13.69 gr., Fibre: 2.13 gr., Sare: 0.24 gr
Ingrediente: piept de pui dezosat 90.00 gr., **faina** 60.00 gr. (contine: cereale sau gluten), **pesmet** 40.00 gr. (contine: cereale sau gluten), **oua** 25.00 gr. (contine: oua), **secretul gustului** (contine: telina sau produse derivate) "sare iodata, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legume deshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze de patrunjel, pudrade spanac, rosii, pastarnac, **telina pudra**, ardei gras rosu, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%, maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome, coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina", coriandru verde, usturoi, lamai, piper alb

Fatteh simplu 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1549.07 Kj, Calorii: 369.31 kCal, Grasimi: 12.79 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.07 gr., Glucide: 45.35 gr., dincare Zaharuri: 5.88 gr., Proteine: 13.47 gr., Fibre: 9.48 gr., Sare: 0.17 gr
Ingrediente: naut 150.00 gr., **lipie** 70.00 gr. (contine: cereale sau gluten), apa 29.00 gr., **margarina** 20.00 gr. (contine: lactoza) "emulgator : lecitina dinfloarea soarelui, acid lactic, aroma naturala", muguri de pin , **pasta de susan** (contine: susan), usturoi , boia iute , menta , **chimen** (contine: fructe cucoaja sau seminte)

Fatteh hummus cu carne si muguri de pin 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1147.44 Kj, Calorii: 274.06 kCal, Grasimi: 10.85 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.09 gr., Glucide: 26.94 gr., dincare Zaharuri: 5.63 gr., Proteine: 14.04 gr., Fibre: 6.17 gr., Sare: 0.16 gr
Ingrediente: naut 100.00 gr., **iaurt** 100.00 gr. (contine: lactoza) "**iaurt** 260.00 gr. (contine: lactoza)", vrabioara de vitel 60.00 gr., **lipie** 20.00 gr. (contine: cereale sau gluten), **margarina** (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala", muguri de pin , usturoi , uleifloarea soarelui , menta , piper alb , boia iute

Fatteh spanac, orez si carne de vita 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 966.84 Kj, Calorii: 231.82 kCal, Grasimi: 14.51 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 5.91 gr., Glucide: 17.34 gr., dincare Zaharuri: 1.60 gr., Proteine: 7.74 gr., Fibre: 0.47 gr., Sare: 0.12 gr
Ingrediente: **iaurt** 80.00 gr. (contine: lactoza) "**iaurt** 260.00 gr. (contine: lactoza)", orez basmatic cu fidea 80.00 gr. "apa 78.00 gr., orez basmati 70.00 gr., **fidea** 20.00 gr. (contine: cereale sau gluten), ulei de floarea soarelui 20.00 gr., **margarina** (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala", **secretul gustului** (contine: telina sau produse derivate) "sare iodata, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legume deshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze depatrunjel, pudra de spanac, rosii, pastarnac, **telina pudra**, ardei gras rosu, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%, maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome, coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina", pulpa vitel 60.00 gr., spanac* 50.00 gr., **lipie** 30.00 gr. (contine: cereale sau gluten), **margarina** 20.00 gr. (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acidlactic, aroma naturala", ulei floarea soarelui , muguri de pin , usturoi , sare extrafina , condiment 7 piper "ienibahar, piper, scortisoara, ghimbir, cuisoare, nucsoara, mahlab"

Fatteh pui si orez 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 768.02 Kj, Calorii: 182.86 kCal, Grasimi: 6.57 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 4.18 gr., Glucide: 21.27 gr., dincare Zaharuri: 1.87 gr., Proteine: 9.21 gr., Fibre: 0.84 gr., Sare: 0.31 gr
Ingrediente: **iaurt** 100.00 gr. (contine: lactoza) "**iaurt** 260.00 gr. (contine: lactoza)", piept de pui dezosat 80.00 gr., orez basmati 50.00 gr., **lipie** 30.00 gr. (contine: cereale sau gluten), ardei kapia , ulei floarea soarelui, coriandru , sare extrafina , muguri pin , **margarina** (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala", boia dulce , usturoi

Fatteh creveti 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1179.02 Kj, Calorii: 281.01 kCal, Grasimi: 11.03 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.15 gr., Glucide: 28.08 gr., dincare Zaharuri: 3.77 gr., Proteine: 15.37 gr., Fibre: 4.06 gr., Sare: 0.23 gr
Ingrediente: **creveti*** 120.00 gr (contine: crustacee), **lipie** 70.00 gr (contine: cereale sau gluten), naut 50.00 gr, **pasta de susan** 20.00 gr. (contine: susan) "**susan**", muguri de pin 20.00 gr., **iaurt** 20.00 gr. (contine: lactoza) "**iaurt** 260.00 gr (contine: lactoza)", usturoi, coriandru, sare extrafina, boia dulce, ulei floarea soarelui, boia iute

Fatteh vinete 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 614.18 Kj, Calorii: 147.00 kCal, Grasimi: 8.20 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.33 gr., Glucide: 10.81 gr., dincare Zaharuri: 4.22 gr., Proteine: 6.76 gr., Fibre: 1.50 gr., Sare: 0.23 gr
Ingrediente: vinete 100.00 gr., **iaurt** 100.00 gr. (contine: lactoza) "**iaurt** 260.00 gr. (contine: lactoza)", pulpa vitel 60.00 gr., **lipie** 20.00 gr. (contine: cereale sau gluten), ulei de masline , sos de rodii "acid citric e 330, caramel e150 d, aroma rodie", pasta de tomate , **margarina** (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala", muguri de pin , usturoi , sare extrafina

Fatteh cu cartofi iuti 480 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1125.02 Kj, Calorii: 267.76 kCal, Grasimi: 8.08 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.29 gr., Glucide: 35.92 gr., dincare Zaharuri: 4.45 gr., Proteine: 9.35 gr., Fibre: 7.04 gr., Sare: 0.18 gr
Ingrediente: fatteh simpla 300.00 gr"naut 150.00 gr, **lipie** 70.00 gr. (contine: cereale sau gluten), apa 29.00 gr, **margarina** 20.00 gr. (contine: lactoza)"emulgator : lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala", muguri de pin, **pasta de susan**(contine: susan), usturoi, **chimen** (contine: fructecu coaja sau seminte), menta, boia iute", batata harra 180.00 gr. "cartofi 180.00 gr., usturoi 20.00 gr., sare extrafina, boia iute, coriandru"

Manakish Zattar 150 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1686.17 Kj, Calorii: 402.78 kCal, Grasimi: 19.21 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.89 gr., Glucide: 47.83 gr., dincare Zaharuri: 1.79 gr., Proteine: 8.76 gr., Fibre: 1.66 gr., Sare: 3.17 gr
Ingrediente: **faina** 85.00 gr. (contine: cereale sau gluten), zaatar cu susan 30.00 gr., ulei de masline , apa , ulei floarea soarelui , drojdie , zahar , sareextrafina

Manakish Jibneh 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1223.64 Kj, Calorii: 294.09 kCal, Grasimi: 20.77 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 14.40 gr, Glucide: 10.09 gr, din care Zaharuri: 1.69 gr., Proteine: 16.48 gr, Fibre: 0.43 gr, Sare: 1.70 gr
Ingrediente: **mozzarella** 100.00 gr (contine: lactoza), **telemea vaca** 50.00 gr (contine: lactoza), **halloumi** 20.00 gr. (contine: lactoza), **faina** 20.00 gr.(contine: cereale sau gluten), drojdie , ulei floarea soarelui, zahar , sare extrafina

Lahm Be Ajin 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 566.14 Kj, Calorii: 134.10 kCal, Grasimi: 3.42 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.78 gr., Glucide: 13.60 gr., dincare Zaharuri: 2.48 gr., Proteine: 11.73 gr., Fibre: 1.10 gr., Sare: 0.10 gr
Ingrediente: pulpa vitel 80.00 gr., ceapa 30.00 gr., rosii 20.00 gr., lamaï 20.00 gr., **faina** 20.00 gr. (contine: cereale sau gluten), castraveti murati 20.00 gr.,miel cotlet , ulei floarea soarelui , drojdie , zahar , patrunjel , condiment 7 piper "ienibahar, piper, scortisoara, ghimbir, cuisoare, nucsoara, mahlab", sareextrafina , piper negru "piper negru macinat"

Sfiha (6buc) 160 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 778.28 Kj, Calorii: 184.43 kCal, Grasimi: 4.92 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.62 gr., Glucide: 21.72 gr., dincare Zaharuri: 8.74 gr., Proteine: 13.15 gr., Fibre: 0.42 gr., Sare: 0.30 gr
Ingrediente: pulpa vitel 60.00 gr., sos de rodii 30.00 gr. "acid citric e 330, caramel e150 d, aroma rodie", miel cotlet 30.00 gr., ceapa , **faina** (contine:cereale sau gluten), ardei gras , ulei floarea soarelui , sare extrafina, condiment 7 piper "ienibahar, piper, scortisoara, ghimbir, cuisoare, nucsoara,mahlab", drojdie

Lipie Zaitoone 70 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1334.94 Kj, Calorii: 315.53 kCal, Grasimi: 3.09 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.77 gr., Glucide: 61.68 gr., dincare Zaharuri: 4.84 gr., Proteine: 8.77 gr., Fibre: 2.86 gr., Sare: 0.01 gr
Ingrediente: **faina** 50.00 gr. (contine: cereale sau gluten), drojdie , **lapte** (contine: lactoza), zahar , ulei floarea soarelui , susan alb

Kebbeh Nayeh 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 573.02 Kj, Calorii: 136.34 kCal, Grasimi: 5.04 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.22 gr., Glucide: 13.33 gr., dincare Zaharuri: 1.40 gr., Proteine: 8.83 gr., Fibre: 1.26 gr., Sare: 0.11 gr
Ingrediente: muschi de oaie 72.00 gr., ceapa 60.00 gr., **grau** 20.00 gr. (contine: gluten), ardei iute "ardei verde 21.00 gr., apa", menta , busuioc ,condiment 7 piper "ienibahar, piper, scortisoara, ghimbir, cuisoare, nucsoara, mahlab", sare extrafina , **chimen** (contine: fructe cu coaja sau seminte)

Habra Nayeh 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 650.18 Kj, Calorii: 155.24 kCal, Grasimi: 8.02 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.11 gr., Glucide: 4.22 gr., din care Zaharuri: 0.11 gr., Proteine: 16.35 gr., Fibre: 0.48 gr., Sare: 0.20 gr
Ingrediente: muschi vita 120.00 gr., apa 65.00 gr., topping pasta usturoi "usturoi 150.00 gr., ulei de masline 30.00 gr., sare lamaie , sare extrafina", sareextrafina , piper alb

Kafta Nayeh 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 495.74 Kj, Calorii: 118.53 kCal, Grasimi: 6.94 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.19 gr., Glucide: 3.04 gr., din care Zaharuri: 0.78 gr., Proteine: 10.79 gr., Fibre: 0.49 gr., Sare: 0.15 gr
Ingrediente: muschi de oaie 108.00 gr., apa 45.00 gr., ceapa 36.00 gr., patrunjel , sare extrafina , condiment 7 piper "ienibahar, piper, scortisoara, ghimbir,cuisoare, nucsoara, mahlab", piper alb , piper negru "piper negru macinat"

Shi - Kafta 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 862.45 Kj, Calorii: 203.50 kCal, Grasimi: 0.96 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.26 gr., Glucide: 41.73 gr., dincare Zaharuri: 0.45 gr., Proteine: 6.29 gr., Fibre: 1.34 gr., Sare: 0.11 gr
Ingrediente: **grau** 100.00 gr(contine: gluten), salata romana 30.00 gr, ridichie rosie 30.00 gr., menta 20.00 gr., lamai 20.00 gr., ardei verde , ceapa , sareextrafina

Frake 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 493.76 Kj, Calorii: 117.94 kCal, Grasimi: 5.20 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.14 gr., Glucide: 9.65 gr., din care Zaharuri: 3.00 gr., Proteine: 7.68 gr., Fibre: 0.82 gr., Sare: 0.14 gr
Ingrediente: apa 96.00 gr., pulpa de berbec 72.00 gr., **grau** 20.00 gr. (contine: gluten), pasta de ardei iute " ardei iute proaspat, sare 5%, suc de lamaie,conservant:sorbat de potasiu e202", piper negru "piper negru macinat", sare extrafina , **chimen** (contine: fructe cu coaja sau seminte)

Basturma 120 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1680.00 Kj, Calorii: 406.00 kCal, Grasimi: 35.00 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 15.00 gr., Glucide: 0.90 gr., dincare Zaharuri: 0.30 gr., Proteine: 21.00 gr., Fibre: 1.60 gr., Sare: 1.80 gr
Ingrediente: basturma 120.00 gr. "carne de oaie 100%, amestec de condimente, extracte de condimente, sare de mare neiodata, usturoi, chilli fulgi,coriandru, boia dulce, arome naturale, zahar"

Muschi de vita cu fistic 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1111.61 Kj, Calorii: 266.50 kCal, Grasimi: 16.85 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.61 gr., Glucide: 4.18 gr., dincare Zaharuri: 1.26 gr., Proteine: 23.35 gr., Fibre: 2.50 gr., Sare: 0.12 gr
Ingrediente: muschi vita 180.00 gr., **fistic** 50.00 gr. (contine: fructe cu coaja lemnoasa), **mustar** 20.00 gr. (contine: mustar), sare extrafina , piper negru "piper negru macinat"

Muschi de vita 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 663.39 Kj, Calorii: 159.14 kCal, Grasimi: 9.96 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.83 gr., Glucide: 2.34 gr., din care Zaharuri: 0.54 gr., Proteine: 14.51 gr., Fibre: 1.02 gr., Sare: 0.25 gr
Ingrediente: muschi de vita 130.00 gr., sparanghel 70.00 gr., rosii cherry 45.00 gr., **unt 82%** (contine: lactoza), sare extrafina , piper negru "piper negrumacinat"

Kafta 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 613.72 Kj, Calorii: 145.74 kCal, Grasimi: 5.67 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.14 gr., Glucide: 9.14 gr., din care Zaharuri: 1.54 gr., Proteine: 14.00 gr., Fibre: 1.26 gr., Sare: 0.02 gr
Ingrediente: cartofi prajiti 100.00 gr"cartofi 200.00 gr, amidon", pulpa vitel 75.00 gr., muschi de oaie 60.00 gr, pulpa de oaie 60.00 gr., rosii 50.00 gr.,ceapa 40.00 gr., patrunjel , condiment 7 piper "ienibahar, piper, scortisoara, ghimbir, cuisoare, nucsoara, mahlab", boia dulce

Kafta cu tahina 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1475.57 Kj, Calorii: 354.12 kCal, Grasimi: 23.04 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.56 gr., Glucide: 16.03 gr., dincare Zaharuri: 2.10 gr., Proteine: 18.74 gr., Fibre: 3.97 gr., Sare: 0.08 gr
Ingrediente: kafta 300.00 gr. "**fistic** 100.00 gr. (contine: fructe cu coaja lemnoasa), muschi de oaie 60.00 gr., pulpa vitel 60.00 gr., **lipie rece** 50.00 gr. "**lipie** 70.00 gr. (contine: cereale sau gluten)", apa 27.00 gr., sare extrafina , piper alb", **pasta de susan** 20.00 gr. (contine: susan), lamai , muguri pin

Adana kebab 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 909.38 Kj, Calorii: 216.07 kCal, Grasimi: 7.02 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.22 gr., Glucide: 17.38 gr., dincare Zaharuri: 2.08 gr., Proteine: 19.61 gr., Fibre: 2.59 gr., Sare: 0.21 gr
Ingrediente: muschi de oaie 90.00 gr., pulpa vitel 75.00 gr., ardei kapia 42.00 gr., **lipie** 40.00 gr. (contine: cereale sau gluten), boia iute , usturoi , sareextrafina , piper alb , piper negru "piper negru macinat"

Beiti kebab 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 951.25 Kj, Calorii: 226.05 kCal, Grasimi: 7.46 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.66 gr., Glucide: 22.63 gr., dincare Zaharuri: 2.11 gr., Proteine: 16.41 gr., Fibre: 1.44 gr., Sare: 0.01 gr
Ingrediente: lipie zaitoone 100.00 gr. "**faina** 50.00 gr. (contine: cereale sau gluten), drojdie , **lapte** (contine: lactoza), zahar,ulei floarea soarelui, susanalb", muschi de oaie 66.00 gr, pulpa vitel 66.00 gr, **cascaval** 50.00 gr (contine: lactoza), rosii 35.00 gr., ardei kapia 30.00 gr., ceapa , ardei gras ,patrunjel , usturoi , menta

Kebab iaurt 350 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 538.55 Kj, Calorii: 128.97 kCal, Grasimi: 7.76 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.68 gr., Glucide: 2.64 gr., dincare Zaharuri: 1.68 gr., Proteine: 12.03 gr., Fibre: 0.23 gr., Sare: 0.13 gr
Ingrediente: **iaurt** 100.00 gr. (contine: lactoza) "**iaurt** 260.00 gr. (contine: lactoza)", pulpa de oaie 90.00 gr., pulpa vitel 90.00 gr, apa 45.75 gr, muguride pin, **secretul gustului**(contine:telina sau produse derivate) "sare iodată, potentiatori de aroma:monoglutamat de sodiu,5-ribonucleotide disodice, zahar, legume deshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze de patrunjel, pudra de spanac,rosii, pastarnac, **telina pudra**, ardei gras rosu, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%,maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome, coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina", ulei floarea soarelui , sare extrafina, condiment 7piper "ienibahar,piper, scortisoara, ghimbir, cuisoare, nucsoara, mahlab", menta, piper negru "piper negru macinat"

Kebab Zaitoone 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 886.57 Kj, Calorii: 210.12 kCal, Grasimi: 5.73 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.58 gr., Glucide: 20.92 gr., dincare Zaharuri: 2.59 gr., Proteine: 17.94 gr., Fibre: 1.69 gr., Sare: 0.09 gr
Ingrediente: pulpa vitel 120.00 gr., lipie zaitoone 70.00 gr. "**faina** 50.00 gr. (contine: cereale sau gluten), drojdie, **lapte** (contine: lactoza), zahar, uleifloarea soarelui, susan alb",muschi de oaie 60.00 gr, rosii 50.00 gr., ceapa 40.00 gr., patrunjel 20.00 gr., busuioc 20.00 gr., sare extrafina , ulei de masline, piper alb , piper negru "piper negru macinat"

Kebab Orfali 350 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 562.98 Kj, Calorii: 134.76 kCal, Grasimi: 8.47 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.46 gr., Glucide: 2.96 gr., din careZaharuri: 1.08 gr., Proteine: 11.39 gr., Fibre: 0.70 gr., Sare: 0.04 gr
Ingrediente: muschi de oaie 90.00 gr., pulpa vitel 90.00 gr., rosii 70.00 gr., ardei kapia , ardei gras , ardei iute "ardei verde 21.00 gr., apa", ceapa , muguride pin , **margarina** (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala", coriandru , ulei floarea soarelui , **secretulgustului** (contine: telina sau produse derivate) "sare iodată, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legumedeshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze de patrunjel, pudra de spanac, rosii,pastarnac, **telina pudra**, ardei gras rosu, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%,maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome, coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina", condiment 7 piper "ienibahar, piper, scortisoara,ghimbir, cuisoare, nucsoara, mahlab"

Aripioare de pui 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 832.55 Kj, Calorii: 199.28 kCal, Grasimi: 12.28 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 4.02 gr., Glucide: 8.40 gr., dincare Zaharuri: 1.77 gr., Proteine: 13.56 gr., Fibre: 0.63 gr., Sare: 0.38 gr
Ingrediente: aripioare de pui 165.00 gr., **maioneza** 20.00 gr. (contine: dioxid de sulf sau sulfiti, mustar, oua) "ulei vegetal de rapita 40%, apa 40%,**mustar** : apa, **otet**, **boabe de mustar**, zahar, sare, zahar, **otet**, amidon modificat de cartof, sare, acidifiant: acid lactic, stabilizator: guma de xantan, conservanti: benzonat de sodiu, sorbat de potasiu, praf de **ou** integral 0.19%, colorant : beta-caroten, antioxidant: calciu-disodic- edta ", lipie rece 20.00gr. "**lipie** 70.00 gr. (contine: cereale sau gluten)", cartofi prajiti 20.00 gr. "cartofi 200.00 gr., amidon", morcovi , varza alba , ulei floarea soarelui , sareextrafina , pasta de ardei iute " ardei iute proaspat, sare 5%, suc de lamaie, conservant:sorbat de potasiu e202", condiment 7 piper "ienibahar, piper,scortisoara, ghimbir, cuisoare, nucsoara, mahlab", lamai

Piept de pui 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 975.59 Kj, Calorii: 232.01 kCal, Grasimi: 8.32 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.63 gr., Glucide: 22.32 gr., dincare Zaharuri: 2.84 gr., Proteine: 16.01 gr., Fibre: 2.01 gr., Sare: 0.50 gr
Ingrediente: piept de pui dezosat 150.00 gr., cartofi prajiti 100.00 gr. "cartofi 200.00 gr., amidon", salata coleslaw 50.00 gr. "**maioneza** 70.00 gr. (contine:oua, dioxid de sulf sau sulfiti, mustar) "ulei vegetal de rapita 40%, apa 40%, **mustar** : apa, **otet**, **boabe de mustar**, zahar, sare, zahar, **otet**, amidonmodificat de cartof, sare, acidifiant: acid lactic, stabilizator: guma de xantan, conservanti: benzonat de sodiu, sorbat de potasiu, praf de **ou** integral 0.19%,colorant : beta-caroten, antioxidant: calciu-disodic- edta ", varza alba 60.00 gr., morcovi , sare extrafina , piper alb", **lipie** 40.00 gr. (contine: cereale saugluten), topping pasta usturoi "usturoi 150.00 gr., ulei de masline 30.00 gr., sare lamaie , sare extrafina", pasta de ardei iute " ardei iute proaspat, sare 5%,suc de lamaie, conservant:sorbat de potasiu e202", sare extrafina , **iaurt** (contine: lactoza) "**iaurt** 260.00 gr. (contine: lactoza)", ulei floarea soarelui,**mustar** (contine: mustar), usturoi , boia dulce

Frigarui de pui 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1117.33 Kj, Calorii: 266.97 kCal, Grasimi: 13.80 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 4.91 gr., Glucide: 17.22 gr., dincare Zaharuri: 2.29 gr., Proteine: 17.73 gr., Fibre: 1.57 gr., Sare: 0.65 gr
Ingrediente: piept de pui dezosat 180.00 gr., salata coleslaw 75.00 gr. "**maioneza** 70.00 gr. (contine: oua, dioxid de sulf sau sulfiti, mustar) "ulei vegetal de rapita 40%, apa 40%, **mustar** : apa, **otet**, **boabe de mustar**, zahar, sare, zahar, **otet**, amidon modificat de cartof, sare, acidifiant: acid lactic, stabilizator: guma de xantan, conservanti: benzonat de sodiu, sorbat de potasiu, praf de **ou** integral 0.19%, colorant : beta-caroten, antioxidant: calciu-disodic- edta ", varza alba 60.00 gr., morcovi , sare extrafina , piper alb", cartofi prajiti 50.00 gr. "cartofi 200.00 gr., amidon", lipie zaitoone 40.00 gr."**faina** 50.00 gr. (contine: cereale sau gluten), drojdie , **lapte** (contine: lactoza), zahar , ulei floarea soarelui, susan alb", **maioneza** (contine: dioxid de sulfsau sulfiti, mustar, oua) "ulei vegetal de rapita 40%, apa 40%, **mustar** : apa, **otet**, **boabe de mustar**, zahar, sare, zahar, **otet**, amidon modificat de cartof,sare, acidifiant: acid lactic, stabilizator: guma de xantan, conservanti: benzonat de sodiu, sorbat de potasiu, praf de **ou** integral 0.19%, colorant : beta-caroten, antioxidant: calciu-disodic- edta ", ulei floarea soarelui , varza alba , morcovi , **mustar** (contine: mustar), **otet** (contine: dioxid de sulf sau sulfiti),pasta ardei capia turceasca "ardei capia, apa, sare, otet din alcool 0.9%, stabilizator clorura de calciu, usturiu, indulcitor zaharina 0.01%", sare extrafina

Cotlete de pui 350 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 430.40 Kj, Calorii: 102.51 kCal, Grasimi: 4.82 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.70 gr., Glucide: 5.88 gr., dincareZaharuri: 0.47 gr., Proteine: 8.61 gr., Fibre: 0.69 gr., Sare: 0.07 gr
Ingrediente: aripioare de pui 150.00 gr., apa 100.00 gr., cartofi prajiti 100.00 gr. "cartofi 200.00 gr., amidon"

Frigarui de vita 220 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 881.18 Kj, Calorii: 209.14 kCal, Grasimi: 6.66 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.29 gr., Glucide: 18.07 gr., dincare Zaharuri: 1.43 gr., Proteine: 18.56 gr., Fibre: 1.49 gr., Sare: 0.23 gr
Ingrediente: muschi vita 138.00 gr., cartofi prajiti 50.00 gr. "cartofi 200.00 gr., amidon", **lipie** 40.00 gr. (contine: cereale sau gluten), ceapa 40.00 gr.,ardei gras , ardei verde , patrunjel , sumac , pasta ardei capia turceasca "ardei capia, apa, sare, otet din alcool 0.9%, stabilizator clorura de calciu, usturiu,indulcitor zaharina 0.01%", sare extrafina , piper negru "piper negru macinat"

Frigarui de berbec 220 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 504.71 Kj, Calorii: 120.40 kCal, Grasimi: 6.13 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.19 gr., Glucide: 5.99 gr., din care Zaharuri: 3.95 gr., Proteine: 9.94 gr., Fibre: 0.90 gr., Sare: 0.19 gr
Ingrediente: muschi de oaie 100.00 gr., rosii 30.00 gr., cartofi prajiti 25.00 gr. "cartofi 200.00 gr., amidon", ceapa 20.00 gr., ciuperci champinion, dovlecei , ardei verde , patrunjel , pasta de ardei iute " ardei iute proaspat, sare 5%, suc de lamaie, conservant:sorbat de potasiu e202", sare extrafina ,sumac , piper alb , condiment 7 piper "ienibahar, piper, scortisoara, ghimbir, cuisoare, nucsoara, mahlab"

Cotlet de berbec 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1141.91 Kj, Calorii: 272.45 kCal, Grasimi: 12.76 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 5.84 gr., Glucide: 16.03 gr., dincare Zaharuri: 7.27 gr., Proteine: 22.69 gr., Fibre: 1.42 gr., Sare: 0.54 gr
Ingrediente: miel cotlet 200.00 gr., cartofi prajiti 60.00 gr. "cartofi 200.00 gr., amidon", ceapa 40.00 gr., pasta ardei capia turceasca "ardei capia, apa, sare, otet din alcool 0.9%, stabilizator clorura de calciu, usturiu, indulcitor zaharina 0.01%", ulei floarea soarelui , sare extrafina , piper alb , oregano

Pastrama la gratar 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1588.08 Kj, Calorii: 381.97 kCal, Grasimi: 26.12 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.20 gr., Glucide: 16.07 gr., dincare Zaharuri: 0.53 gr., Proteine: 19.19 gr., Fibre: 2.82 gr., Sare: 2.39 gr
Ingrediente: pastrama de berbecut 210.00 gr"carne de berbecut, usturoi, cimbru, sare, piper, boia dulce, ulei", castraveti murati 52.50gr, **lipie** 40.00gr(contine:cereale sau gluten),sare extrafina, cimbru, usturoi, boia dulce

Mixed grill 400 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1014.70 Kj, Calorii: 241.14 kCal, Grasimi: 8.81 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.09 gr., Glucide: 14.57 gr., dincare Zaharuri: 1.91 gr., Proteine: 25.42 gr., Fibre: 1.12 gr., Sare: 0.20 gr
Ingrediente: piept de pui dezosat 120.00 gr., muschi vita 120.00 gr., cartofi prajiti 90.00 gr. "cartofi 200.00 gr., amidon", muschi de oaie 60.00 gr., pulpavitel 60.00 gr., miel cotlet 60.00 gr., ceapa 50.00 gr., **lipie** 40.00 gr. (contine: cereale sau gluten), patrunjel 20.00 gr., topping pasta usturoi "usturoi 150.00gr., ulei de masline 30.00 gr., sare lamaie , sare extrafina", pasta ardei capia turceasca "ardei capia, apa, sare, otet din alcool 0.9%, stabilizator clorura decalcium, usturiu, indulcitor zaharina 0.01%"

Arayes cascaval 150 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1307.93 Kj, Calorii: 311.67 kCal, Grasimi: 13.23 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.09 gr., Glucide: 26.80 gr., dincare Zaharuri: 0.00 gr., Proteine: 20.87 gr., Fibre: 1.03 gr., Sare: 0.02 gr
Ingrediente: **cascaval** 100.00 gr. (contine: lactoza), **lipie** 70.00 gr. (contine: cereale sau gluten)

Arayes kafta 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 485.51 Kj, Calorii: 114.58 kCal, Grasimi: 0.93 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.09 gr., Glucide: 18.86 gr., dincare Zaharuri: 0.35 gr., Proteine: 6.84 gr., Fibre: 1.77 gr., Sare: 0.10 gr
Ingrediente: patrunjel 100.00 gr., **lipie** 70.00 gr. (contine: cereale sau gluten), pulpa vitel 45.00 gr., apa, ceapa, piper alb, sare extrafina, condiment 7piper "ienibahar,piper, scortisoara, ghimbir, cuisoare, nucsoara, mahlab"

Arayes kafta special 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 810.51 Kj, Calorii: 193.09 kCal, Grasimi: 7.93 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.44 gr., Glucide: 18.88 gr., dincare Zaharuri: 0.42 gr., Proteine: 10.87 gr., Fibre: 1.39 gr., Sare: 0.03 gr
Ingrediente: apa 80.00 gr., **lipie** 70.00 gr. (contine: cereale sau gluten), **cascaval** 50.00 gr. (contine: lactoza), kafta 50.00 gr"**fistic** 100.00 gr(contine:fructe cu coaja lemnoasa),muschi de oaie 60.00gr, pulpa vitel 60.00 gr, **lipie rece** 50.00 gr. "**lipie** 70.00 gr. (contine: cereale sau gluten)", apa 27.00 gr.,sare extrafina , piper alb"

Arayes pui si cascaval 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1127.28 Kj, Calorii: 268.88 kCal, Grasimi: 12.36 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.30 gr., Glucide: 16.39 gr., dincare Zaharuri: 0.02 gr., Proteine: 22.72 gr., Fibre: 0.62 gr., Sare: 0.07 gr
Ingrediente: **cascaval** 150.00 gr. (contine: lactoza), **lipie** 70.00 gr. (contine: cereale sau gluten), piept de pui dezosat 60.00 gr.

Arayes halloumi 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1410.11 Kj, Calorii: 337.80 kCal, Grasimi: 20.34 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.06 gr., Glucide: 18.68 gr., dincare Zaharuri: 0.00 gr., Proteine: 19.67 gr., Fibre: 0.68 gr., Sare: 0.01 gr
Ingrediente: **halloumi** 200.00 gr. (contine: lactoza), **lipie** 70.00 gr. (contine: cereale sau gluten), menta

Legume asortate la gratar 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 127.59 Kj, Calorii: 30.00 kCal, Grasimi: 0.24 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.06 gr., Glucide: 4.80 gr., dincare Zaharuri: 2.32 gr., Proteine: 1.33 gr., Fibre: 1.79 gr., Sare: 0.10 gr
Ingrediente: vinete 90.00 gr., rosii 40.00 gr., dovlecei 40.00 gr., ciuperci champinion 30.00 gr., ceapa 30.00 gr., ardei iute 20.00 gr. "ardei verde 21.00 gr.,apa"

Kafta cu fistic 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 2004.88 Kj, Calorii: 479.96 kCal, Grasimi: 27.12 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 4.22 gr., Glucide: 29.67 gr., dincare Zaharuri: 3.16 gr., Proteine: 26.37 gr., Fibre: 6.11 gr., Sare: 1.02 gr
Ingrediente: **fistic** 100.00 gr. (contine: fructe cu coaja lemnoasa), lipie rece 75.00 gr. "**lipie** 70.00 gr. (contine: cereale sau gluten)", pulpa vitel 60.00 gr.,piept de oaie 60.00 gr., sare , piper alb

Kebab de pui 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1039.79 Kj, Calorii: 247.37 kCal, Grasimi: 9.18 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.59 gr., Glucide: 22.00 gr., dincare Zaharuri: 0.72 gr., Proteine: 18.38 gr., Fibre: 1.67 gr., Sare: 0.24 gr
Ingrediente: piept de pui dezosat 150.00 gr., ceapa verde 90.00 gr., cartofi 72.00 gr., muschi de oaie 60.00 gr., **lipie** 40.00 gr. (contine: cereale sau gluten),topping pasta usturoi 35.00 gr. "usturoi 150.00 gr., ulei de masline 30.00 gr., sare lamaie , sare extrafina", coriandru 20.00 gr., ardei kapia , ardei iute"ardei verde 21.00 gr., apa", sare extrafina , piper alb

Shaorma creveti 123 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 403.40 Kj, Calorii: 95.93 kCal, Grasimi: 3.48 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.68 gr., Glucide: 10.98 gr., din careZaharuri: 1.29 gr., Proteine: 4.59 gr., Fibre: 1.24 gr., Sare: 0.12 gr.Ingrediente: cartofi prajiti 350.00 gr. "cartofi 200.00 gr., amidon", **creveti*** 240.00 gr. (contine: crustacee), apa 228.00 gr., patrunjel 100.00 gr., **lipie**70.00 gr. (contine: cereale sau gluten), ardei kapia 60.00 gr., **maioneza** 50.00 gr. (contine: dioxid de sulf sau sulfiti, mustar, oua) "ulei vegetal de rapita40%, apa 40%, **mustar** : apa, **otet**, **boabe de mustar**, zahar, sare, zahar, **otet**, amidon modificat de cartof, sare, acidifiant: acid lactic, stabilizator: gumade xantan, conservanti: benzonat de sodiu, sorbat de potasiu, praf de **ou** integral 0.19%, colorant : beta-caroten, antioxidant: calciu-disodic- edta ", salataromana 40.00 gr., castraveti murati 37.50 gr., **margarina** 30.00 gr. (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aromanaturala", ridichie rosie , usturoi , boia dulce , coriandru , piper alb

Samkeh Harra 500 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 881.78 Kj, Calorii: 212.48 kCal, Grasimi: 16.66 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.10 gr., Glucide: 2.81 gr., dincare Zaharuri: 0.16 gr., Proteine: 12.68 gr., Fibre: 0.27 gr., Sare: 0.11 gr
Ingrediente: **biban de mare** 180.00 gr. (contine: peste), apa 136.50 gr., **pasta de susan** 100.00 gr. (contine: susan), ardei iute 20.00 gr. "ardei verde 21.00gr., apa", ulei de masline , lamai , ardei kapia , muguri de pin , sare extrafina , coriandru , usturoi

Dorada 400 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 437.32 Kj, Calorii: 103.46 kCal, Grasimi: 1.34 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.24 gr., Glucide: 0.00 gr., din careZaharuri: 0.00 gr., Proteine: 22.80 gr., Fibre: 0.00 gr., Sare: 0.23 gr
Ingrediente: **dorada** 400.00 gr. (contine: peste), sare extrafina , ulei de masline

Lup de mare 400 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 334.18 Kj, Calorii: 79.06 kCal, Grasimi: 0.31 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.00 gr., Glucide: 0.77 gr., din careZaharuri: 0.04 gr., Proteine: 18.13 gr., Fibre: 0.18 gr., Sare: 0.01 gr
Ingrediente: **biban de mare** 400.00 gr. (contine: peste), lamai 30.00 gr., rucola

Lup de mare salbatic 1000 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 228.00 Kj, Calorii: 54.00 kCal, Grasimi: 1.20 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.00 gr., Glucide: 0.00 gr., din care Zaharuri: 0.00 gr., Proteine: 10.80 gr., Fibre: 0.00 gr., Sare: 0.00 gr
Ingrediente: **lup de mare** 600.00 gr. (contine: peste), apa 400.00 gr.

Creveti Tiger la gratar 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 649.69 Kj, Calorii: 156.47 kCal, Grasimi: 12.42 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.72 gr., Glucide: 5.02 gr., dincare Zaharuri: 2.71 gr., Proteine: 5.73 gr., Fibre: 0.93 gr., Sare: 0.73 gr. Ingrediente: **creveti tiger*** 75.00 gr. (contine: crustacee) "**creveti**, apa, sare, stabilizatori: e451, e452", rosii 70.00 gr., **maioneza** 50.00 gr. (contine: dioxid de sulf sau sulfiti, mustar, oua) "ulei vegetal de rapita 40%, apa 40%, **mustar** : apa, **otet**, **boabe de mustar**, zahar, sare, zahar, **otet**, amidon modificat de cartof, sare, acidifiant: acid lactic, stabilizator: guma de xantan, conservanti: benzonat de sodiu, sorbat de potasiu, praf de **ou** integral 0.19%, colorant : beta-caroten, antioxidant: calciu-disodic- edta ", ulei de masline , **ketchup** (contine: dioxid de sulf sau sulfiti) "apa, zahar, pasta de tomate 6%, amidon modificat de porumb, **otet**, sare, stabilizator guma de xantan, conservanti: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu", salataromana , boia iute , sare extrafina , piper alb

Creveti cu sos iute alb 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 715.83 Kj, Calorii: 171.47 kCal, Grasimi: 10.90 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.86 gr., Glucide: 6.07 gr., dincare Zaharuri: 5.33 gr., Proteine: 12.12 gr., Fibre: 0.43 gr., Sare: 0.19 gr
Ingrediente: **creveti*** 126.00 gr. (contine: crustacee), **smantana gatit** 70.00 gr. (contine: lactoza) "**smântâna** ultrapasteurizata cu 35% grasime, stabilizator: e327, caragenan.", **margarina** (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala", usturoi , pasta deardei iute " ardei iute proaspat, sare 5%, suc de lamaie, conservant: sorbat de potasiu e202", ghimbir , boia iute

Creveti pane si cartofi prajiti 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 565.41 Kj, Calorii: 133.93 kCal, Grasimi: 3.51 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.00 gr., Glucide: 12.64 gr., dincare Zaharuri: 2.86 gr., Proteine: 12.56 gr., Fibre: 0.93 gr., Sare: 0.33 gr
Ingrediente: **creveti*** 126.00 gr. (contine: crustacee), cartofi 20.00 gr., **pesmet** (contine: cereale sau gluten), **oua** (contine: oua), **maioneza** (contine: dioxid de sulf sau sulfiti, mustar, oua) "ulei vegetal de rapita 40%, apa 40%, **mustar** : apa, **otet**, **boabe de mustar**, zahar, sare, zahar, **otet**, amidon modificat de cartof, sare, acidifiant: acid lactic, stabilizator: guma de xantan, conservanti: benzonat de sodiu, sorbat de potasiu, praf de **ou** integral 0.19%, colorant : beta-caroten, antioxidant: calciu-disodic- edta ", **ketchup** (contine: dioxid de sulf sau sulfiti) "apa, zahar, pasta de tomate 6%, amidon modificat de porumb, **otet**, sare, stabilizator guma de xantan, conservanti: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu", **faina** (contine: cereale sau gluten), lamai , piper alb

Creveti Zaitoone cu sos de rodii 150 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 678.54 Kj, Calorii: 162.24 kCal, Grasimi: 9.20 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.71 gr., Glucide: 5.07 gr., din care Zaharuri: 2.47 gr., Proteine: 14.24 gr., Fibre: 1.22 gr., Sare: 0.31 gr
Ingrediente: **creveti*** 120.00 gr. (contine: crustacee), **margarina** 20.00 gr. (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala", patrunjel , usturoi , boia dulce , sare extrafina , piper alb , **chimen** (contine: fructe cu coaja sau seminte)

Calamar cu sos lamaie 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 689.71 Kj, Calorii: 165.28 kCal, Grasimi: 8.82 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.31 gr., Glucide: 2.67 gr., din care Zaharuri: 0.08 gr., Proteine: 18.40 gr., Fibre: 0.60 gr., Sare: 1.03 gr
Ingrediente: **calamar** 200.00 gr. (contine: moluste), ulei de masline , lamai , coriandru , usturoi , sare extrafina , piper alb

Calamar pane cu cartofi prajiti 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 789.70 Kj, Calorii: 187.02 kCal, Grasimi: 3.00 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.54 gr., Glucide: 24.47 gr., dincare Zaharuri: 1.56 gr., Proteine: 14.14 gr., Fibre: 2.74 gr., Sare: 0.97 gr
Ingrediente: **calamar** 120.00 gr. (contine: moluste), cartofi prajiti 100.00 gr. "cartofi 200.00 gr., amidon", lamaia 50.00 gr., **pesmet** 20.00 gr. (contine: cereale sau gluten), **oua** (contine: oua), **faina** (contine: cereale sau gluten), castraveti murati , sare extrafina , **maioneza** (contine: dioxid de sulf sausulfiti, mustar, oua) "ulei vegetal de rapita 40%, apa 40%, **mustar** : apa, **otet**, **boabe de mustar**, zahar, sare, zahar, **otet**, amidon modificat de cartof, sare, acidifiant: acid lactic, stabilizator: guma de xantan, conservanti: benzonat de sodiu, sorbat de potasiu, praf de **ou** integral 0.19%, colorant : beta-caroten, antioxidant: calciu-disodic- edta ", patrunjel , piper alb

Caracatita marinata 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 950.19 Kj, Calorii: 227.60 kCal, Grasimi: 12.12 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.55 gr., Glucide: 3.87 gr., dincare Zaharuri: 2.24 gr., Proteine: 25.28 gr., Fibre: 0.78 gr., Sare: 0.07 gr
Ingrediente: **caracatita** 300.00 gr. (contine: moluste), ulei de masline 30.00 gr., ardei iute 20.00 gr. "ardei verde 21.00 gr., apa", ardei verde , cimbru , usturoi , sare extrafina

Caracatita cu sos de lamaie 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 673.77 Kj, Calorii: 160.82 kCal, Grasimi: 6.74 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.42 gr., Glucide: 3.61 gr., dincare Zaharuri: 1.69 gr., Proteine: 21.16 gr., Fibre: 0.40 gr., Sare: 0.08 gr
Ingrediente: **caracatita** 250.00 gr. (contine: moluste), ulei de masline , lamaia , coriandru verde , usturoi , sare extrafina , piper alb

Caracatita cu sos curry si orez 500 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 639.03 Kj, Calorii: 152.53 kCal, Grasimi: 6.62 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.80 gr., Glucide: 11.45 gr., dincare Zaharuri: 1.73 gr., Proteine: 11.44 gr., Fibre: 0.59 gr., Sare: 0.05 gr
Ingrediente: **caracatita** 200.00 gr (contine: moluste), apa 83.50 gr, orez basmati 50.00 gr, **margarina** 40.00 gr (contine: lactoza) "emulgator : lecitinadin floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala", ardei verde 35.00 gr., broccoli 30.00 gr., ardei gras 30.00 gr., **smantana** (contine: lactoza) "**smantana25%** 50.00 gr. (contine: lactoza) "**lapte** de vaca pasteurizat si omogenizat, culturi lactice selectionate, proteine din **lapte** si **zer**", usturoi , curry "curcuma, chimion, coraiandru, seminte de schinduf, patrunjel, chilli, usturoi, fenicul, condimente", cucurma , coriandru , ghimbir

Cartofi chips subtiri 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 328.52 Kj, Calorii: 77.24 kCal, Grasimi: 0.10 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.00 gr., Glucide: 16.26 gr., dincare Zaharuri: 1.50 gr., Proteine: 1.69 gr., Fibre: 2.40 gr., Sare: 0.09 gr
Ingrediente: cartofi 300.00 gr., sare extrafina , amidon

Cartofi prajiti 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 390.40 Kj, Calorii: 91.80 kCal, Grasimi: 0.10 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.00 gr., Glucide: 19.86 gr., dincare Zaharuri: 1.50 gr., Proteine: 1.73 gr., Fibre: 2.40 gr., Sare: 0.02 gr
Ingrediente: cartofi 200.00 gr., amidon

Cartofi prajiti cu menta si usturoi 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 370.81 Kj, Calorii: 87.50 kCal, Grasimi: 1.10 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.00 gr., Glucide: 16.40 gr., dincare Zaharuri: 1.52 gr., Proteine: 1.81 gr., Fibre: 2.48 gr., Sare: 0.27 gr
Ingrediente: cartofi 200.00 gr., sare extrafina , usturoi , ulei de masline , menta

Cartofi piure 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 502.72 Kj, Calorii: 119.60 kCal, Grasimi: 4.66 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.66 gr., Glucide: 16.30 gr., dincare Zaharuri: 1.63 gr., Proteine: 1.90 gr., Fibre: 2.55 gr., Sare: 0.04 gr
Ingrediente: cartofi 200.00 gr., **smantana** (contine: lactoza) "**smantana 25%** 50.00 gr. (contine: lactoza)

"**lapte** de vaca pasteurizat si omogenizat, culturile lactice selectionate, proteine din **lapte** si **zer**", **margarina** (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala",**secretul gustului** (contine: telina sau produse derivate) "sare iodata, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legume deshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze de patrunjel, pudra de spanac, rosii, pastarnac, **telina pudra**, ardei gras rosu, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%, maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome, coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina", piper alb

Cartofi piure cu trufe 210 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 426.31 Kj, Calorii: 101.18 kCal, Grasimi: 3.22 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.27 gr., Glucide: 15.20 gr., dincare Zaharuri: 1.55 gr., Proteine: 1.75 gr., Fibre: 2.30 gr., Sare: 0.04 gr
Ingrediente: cartofi 200.00 gr., **smantana** (contine: lactoza) "**smantana 25%** 50.00 gr. (contine: lactoza)

"**lapte** de vaca pasteurizat si omogenizat, culturile lactice selectionate, proteine din **lapte** si **zer**", **margarina** (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala",**secretul gustului** (contine: telina sau produse derivate) "sare iodata, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legume deshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze de patrunjel, pudra de spanac, rosii, pastarnac, **telina pudra**, ardei gras rosu, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%, maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome, coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina", salsa tartufata "ciuperci agricus biosporus, ulei de floarea soarelui, trufe tuber aestivum, 8% masline negre, usturoi, patrunjel, arome, sare"

Orez basmatic fiert simplu 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 884.92 Kj, Calorii: 209.41 kCal, Grasimi: 3.90 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.96 gr., Glucide: 39.41 gr., dincare Zaharuri: 0.37 gr., Proteine: 3.78 gr., Fibre: 0.82 gr., Sare: 0.02 gr

Ingrediente: orez basmati 100.00 gr., apa 88.00 gr., **margarina** (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala",**secretul gustului** (contine: telina sau produse derivate) "sare iodata, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legume deshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze de patrunjel, pudra de spanac, rosii, pastarnac, **telina pudra**, ardei gras rosu, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%, maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome, coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina"

Orez basmatic cu fidea 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1139.22 Kj, Calorii: 272.01 kCal, Grasimi: 13.34 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.03 gr., Glucide: 33.94 gr., dincare Zaharuri: 0.60 gr., Proteine: 3.76 gr., Fibre: 0.58 gr., Sare: 0.03 gr

Ingrediente: apa 78.00 gr., orez basmati 70.00 gr., ulei de floarea soarelui 20.00 gr., **fidea** 20.00 gr. (contine: cereale sau gluten), **margarina** (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala", **secretul gustului** (contine: telina sau produse derivate) "sare iodata, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legume deshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze de patrunjel, pudra de spanac, rosii, pastarnac, **telina pudra**, ardei gras rosu, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%, maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome, coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina"

Orez basmatic cu legume 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1376.80 Kj, Calorii: 325.55 kCal, Grasimi: 4.68 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.14 gr., Glucide: 62.66 gr., dincare Zaharuri: 2.16 gr., Proteine: 6.91 gr., Fibre: 2.64 gr., Sare: 0.07 gr. Ingrediente: orez basmati 150.00 gr., amestec legume Mexican* 80.00 gr. "morcovi, fasole, fasole verde, ardei gras, porumb", **secretul gustului**(contine: telina sau produse derivate) "sare iodata, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legume deshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze de patrunjel, pudra de spanac, rosii, pastarnac, **telinapudra**, ardei gras rosu, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%, maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome, coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina", **margarina** (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acidlactic, aroma naturala"

Orez cu carne, migdale si stafide 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1523.30 Kj, Calorii: 362.76 kCal, Grasimi: 13.46 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.79 gr., Glucide: 49.28 gr., dincare Zaharuri: 8.12 gr., Proteine: 9.62 gr., Fibre: 3.00 gr., Sare: 0.10 gr. Ingrediente: orez basmati 100.00 gr., **migdale** 30.00 gr. (contine: nuci), stafide aurii 20.00 gr. "stafide 99.3%, ulei vegetal de floarea soarelui, conservant: dioxid de sulf.", apa, vrabioara de vitel, **secretul gustului** (contine: telina sau produse derivate) "sare iodata, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legume deshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze de patrunjel, pudra de spanac, rosii, pastarnac, **telina pudra**, ardei gras rosu, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%, maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome, coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina", **margarina** (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acid lactic, aroma naturala", condiment 7 piper "ienibahar, piper, scortisoara, ghimbir, cuisoare, nucsoara, mahlab"

Orez cu pui, migdale si muguri de pin 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1404.30 Kj, Calorii: 336.58 kCal, Grasimi: 19.70 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.40 gr., Glucide: 24.29 gr., dincare Zaharuri: 1.72 gr., Proteine: 13.92 gr., Fibre: 3.22 gr., Sare: 0.17 gr. Ingrediente: piept de pui dezosat 60.00 gr., orez basmati 50.00 gr., **migdale** 30.00 gr. (contine: nuci), muguri de pin 20.00 gr., apa, **secretul gustului** (contine: telina sau produse derivate) "sare iodata, potentiatori de aroma: monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice, zahar, legume deshidratate 7,2% in proportii variabile: morcovi, praz pudra, usturoi pudra, ceapa si pudra de ceapa, frunze de patrunjel, pudra de spanac, rosii, pastarnac, **telinapudra**, ardei gras rosu, amidon din porumb, ulei vegetal de floarea soarelui, extract de usturoi: concentrat de usturoi 0,3%, maltodextrina, condimente: piper negru, turmeric, arome, coloranti: extract de ardei rosu, riboflavina", **margarina** (contine: lactoza) "emulgator : lecitina din floarea soarelui, acidlactic, aroma naturala", piper alb

Ashta 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1050.30 Kj, Calorii: 250.58 kCal, Grasimi: 10.64 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 4.15 gr., Glucide: 33.62 gr., dincare Zaharuri: 24.44 gr., Proteine: 4.08 gr., Fibre: 1.90 gr., Sare: 0.15 gr. Ingrediente: banane 60.00 gr, miere 50.00 gr, **smantana** 50.00 gr (contine: lactoza) "**smantana 25%** 50.00 gr (contine: lactoza) "**lapte** de vacapasteurizat si omogenizat, culturi lactice selectionate, proteine din **lapte si zer**", **lapte** 50.00 gr. (contine: lactoza), **toast** 30.00 gr. (contine: cereale saugluten), **fistic** 30.00 gr. (contine: fructe cu coaja lemnoasa), zahar 20.00 gr., amidon, apa de flori, apa de trandafir

Salata de fructe 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 119.15 Kj, Calorii: 28.25 kCal, Grasimi: 0.16 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.04 gr., Glucide: 6.00 gr., dincare Zaharuri: 4.00 gr., Proteine: 0.38 gr., Fibre: 0.59 gr., Sare: 0.01 gr. Ingrediente: apa 111.25 gr., suc de portocale 60.00 gr., capsuni, kiwi, pepene galben, ananas, afine

Baclava 100 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 2007.60 Kj, Calorii: 482.80 kCal, Grasimi: 34.49 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 1.08 gr., Glucide: 30.28 gr., dincare Zaharuri: 2.44 gr., Proteine: 11.46 gr., Fibre: 2.72 gr., Sare: 0.00 gr. Ingrediente: **baclava** 60.00 gr. (contine: cereale sau gluten), **fistic** 20.00 gr. (contine: fructe cu coaja lemnoasa), **caju** 20.00 gr. (contine: fructe cu coaja sau seminte)

Kilimanjaro 400 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 958.79 Kj, Calorii: 228.95 kCal, Grasimi: 10.91 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 3.74 gr., Glucide: 27.60 gr., dincare Zaharuri: 20.40 gr., Proteine: 4.23 gr., Fibre: 1.72 gr., Sare: 0.11 gr
Ingrediente: ashta 200.00 gr. "banane 60.00 gr., **lapte** 50.00 gr. (contine: lactoza), **smantana** 50.00 gr. (contine: lactoza) "**smantana 25%** 50.00 gr.(contine: lactoza) "**lapte** de vaca pasteurizat si omogenizat, culturi lactice selectionate, proteine din **lapte** si **zer**"", miere 50.00 gr., **fistic** 30.00 gr.(contine: fructe cu coaja lemnoasa), **toast** 30.00 gr. (contine: cereale sau gluten), zahar 20.00 gr., apa de trandafir, apa de flori, amidon", pepene galben 100.00 gr., **inghetata** 95.00 gr. (contine: lactoza) "emulgator", **fistic** 30.00 gr. (contine: fructe cu coaja lemnoasa), miere

Katayef cu branza 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 822.65 Kj, Calorii: 195.19 kCal, Grasimi: 5.01 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.39 gr., Glucide: 33.88 gr., dincare Zaharuri: 13.47 gr., Proteine: 3.25 gr., Fibre: 0.72 gr., Sare: 0.01 gr
Ingrediente: apa 144.00 gr, **faina** 80.00 gr(contine: cereale sau gluten), zahar 40.00 gr, **miez de nuca** 20.00 gr (contine: fructe cu coaja lemnoasa) "miez de **nuca** maruntit", apa de flori , apa de trandafir

Katayef cu nuca 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1645.89 Kj, Calorii: 394.25 kCal, Grasimi: 22.23 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.13 gr., Glucide: 38.32 gr., dincare Zaharuri: 14.75 gr., Proteine: 8.60 gr., Fibre: 3.21 gr., Sare: 0.01 gr
Ingrediente: **faina** 80.00 gr. (contine: cereale sau gluten), apa 54.00 gr., **nuca** 50.00 gr. (contine: nuci), zahar 40.00 gr., **fistic** 40.00 gr. (contine: fructe cu coaja lemnoasa), **miez de nuca** 20.00 gr. (contine: fructe cu coaja lemnoasa) " miez de **nuca** maruntit", apa de flori , apa de trandafir

Kunefe 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1641.92 Kj, Calorii: 392.10 kCal, Grasimi: 17.98 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 10.62 gr., Glucide: 40.05 gr.,dincare Zaharuri: 6.90 gr, Proteine: 16.44 gr, Fibre: 2.06 gr, Sare: 1.00 gr
Ingrediente: **mozzarella** 100.00 gr. (contine: lactoza), **fidea osmalie** 100.00 gr. (contine: gluten, oua), zahar , **fistic** (contine: fructe cu coaja lemnoasa), untura de porc , apa de flori , apa de trandafir

Kunefe la shish 500 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1313.54 Kj, Calorii: 313.68 kCal, Grasimi: 14.38 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 8.49 gr., Glucide: 32.04 gr., dincare Zaharuri: 5.52 gr., Proteine: 13.16 gr., Fibre: 1.65 gr., Sare: 0.80 gr
Ingrediente: kunefe 400.00 gr. "**fidea osmalie** 100.00 gr. (contine: gluten, oua), **mozzarella** 100.00 gr. (contine: lactoza), zahar , **fistic** (contine: fructe cu coaja lemnoasa), apa de trandafir, apa de flori, untura de porc", apa 100.00 gr.

Osmalie 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1406.40 Kj, Calorii: 334.86 kCal, Grasimi: 11.81 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 4.38 gr., Glucide: 48.48 gr., dincare Zaharuri: 24.94 gr., Proteine: 7.29 gr., Fibre: 2.66 gr., Sare: 0.29 gr
Ingrediente: ashta 120.00 gr. "banane 60.00 gr., **lapte** 50.00 gr. (contine: lactoza), **smantana** 50.00 gr. (contine: lactoza) "**smantana 25%** 50.00 gr.(contine: lactoza) "**lapte** de vaca pasteurizat si omogenizat, culturi lactice selectionate, proteine din **lapte** si **zer**"", miere 50.00 gr., **fistic** 30.00 gr.(contine: fructe cu coaja lemnoasa), **toast** 30.00 gr. (contine: cereale sau gluten), zahar 20.00 gr., apa de trandafir, apa de flori, amidon", **fidea osmalie** 70.00 gr. (contine: gluten, oua), zahar 30.00 gr., **fistic** 20.00 gr. (contine: fructe cu coaja lemnoasa), ulei floarea soarelui , apa de flori , apa de trandafir

Desertul casei 250 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1901.78 Kj, Calorii: 455.66 kCal, Grasimi: 25.56 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.90 gr., Glucide: 42.74 gr., dincare Zaharuri: 40.08 gr, Proteine: 10.98 gr, Fibre: 5.30 gr, Sare: 0.11 gr
Ingrediente: **migdale** 100.00 gr(contine: nuci), zahar 80.00 gr, ashta 50.00 gr "banane 60.00 gr, **lapte** 50.00 gr. (contine: lactoza), **smantana** 50.00 gr.(contine: lactoza) "**smantana 25%** 50.00 gr. (contine: lactoza) "**lapte** de vaca pasteurizat si omogenizat, culturi lactice selectionate, proteine din **lapte** si **zer**"", miere 50.00 gr., **fistic** 30.00 gr. (contine: fructe cu coaja lemnoasa), **toast** 30.00 gr. (contine: cereale sau gluten), zahar 20.00 gr., apa de trandafir, apa de flori, amidon", smochine 20.00 gr., **fistic** (contine: fructe cu coaja lemnoasa), apa de flori , apa de trandafir

Sufleu de ciocolata cu inghetata 150 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1190.00 Kj, Calorii: 284.50 kCal, Grasimi: 14.70 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 7.35 gr., Glucide: 32.95 gr., dincare Zaharuri: 29.45 gr., Proteine: 4.25 gr., Fibre: 1.70 gr., Sare: 0.14 gr
Ingrediente: **marchiza** 75.00 gr. (contine: gluten, lactoza, oua) " **oua**, zahar, ciocolata amaruie 22%: masa de cacao, zahar, pudra de cacao cu continut redus de grasime, emulgator e322, soia, aroma naturala de vanilie, **unt**, **lapte**, ulei vegetal: rapita, floarea soarelui, faina de **grau**, **lapte** praf integral, pudra de cacao alcalinizata, poate contine urme de **fructe cu coaja lemnoasa**", **inghetata** 75.00 gr. (contine: lactoza) "emulgator"

Pavlova

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1554.60 kj, Calorii: 371.56 KCal, Grasimi: 6.70 gr din care Acizi Grasi Saturati: 3.42gr, Glucide: 76.19gr din care Zaharuri: 6.52gr, Proteine: 1.54 gr, Sare: 0.03gr
Ingrediente: Zahar pudra, frisca lichida, Cioco Alba Callebaut, Visine (congelate)*, Albus de ou (contine: **lactoza**, **oua**)

Baclava cu inghetata 300 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1240.50 Kj, Calorii: 297.00 kCal, Grasimi: 17.70 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 2.65 gr., Glucide: 30.45 gr., dincare Zaharuri: 11.95 gr., Proteine: 4.00 gr., Fibre: 0.00 gr., Sare: 0.07 gr
Ingrediente: **inghetata** 150.00 gr(contine: lactoza)"emulgator", **baclava** 150.00gr(contine: cereale sau gluten)

Inghetata asortata 150 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 1119.70 Kj, Calorii: 267.02 kCal, Grasimi: 12.38 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 5.74 gr., Glucide: 35.83 gr., dincare Zaharuri: 32.95 gr., Proteine: 2.80 gr., Fibre: 0.65 gr., Sare: 0.18 gr
Ingrediente: **inghetata** 142.50 gr. (contine: lactoza) "emulgator", topping capsuni 20.00 gr. "sirop de glucoza-fructoza, apa, capsuni 10%, zahar, amidon modificat, agent gelatinizant: pectina, corector de aciditate: acid citric, agent de ingrosare: guma xantan, conservant: sorbat de potasiu, aroma, coloranti: antocianine, acid carminic", **pasta de fistic** (contine: fructe cu coaja sau seminte, soia) "zahar, ulei vegetal : ulei de floarea soarelui, ulei de palmier, **fistic** 15%, **migdale** 10%, arome., colorant: extract de turmeric si e141, sare, emulsifianti: lecitina din **soia**, antioxidant: extract de rozmarin", **fistic**(contine: fructe cu coaja lemnoasa)

Sorbet lamaie 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 496 Kj, Calorii: 117 kCal, Grasimi: 0.03 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 0.00 gr, Glucide: 28.30 gr., din care Zaharuri: 24.80 gr., Proteine: 0.30 gr., Fibre: 0.30 gr., Sare: 0.01 gr
Ingrediente: apa, zahar, suc de lamaie (15%), sirop de glucoza, conservanti: E410, E412, gelatina alimentara, aroma naturala de lamaie. Poate contine urme de: **oua**, **soia**, **lapte**, **gluten**, **nuci**

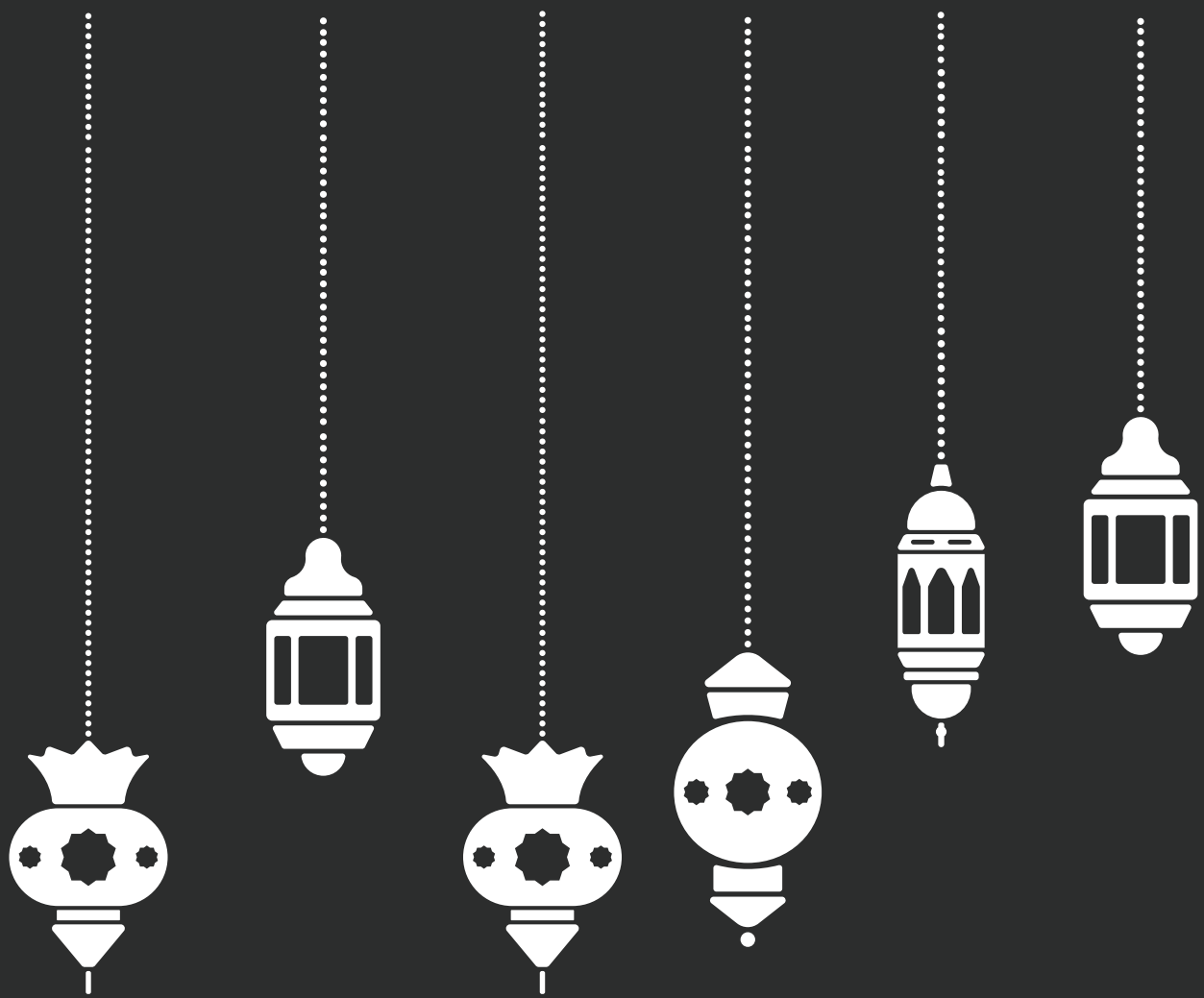
Sorbet cocos 200 gr

Valori Nutritionale (100 gr.): Energie: 957 Kj, Calorii: 229 kCal, Grasimi: 13.20 gr., din care Acizi Grasi Saturati: 12.00 gr., Glucide: 24.20 gr, din care Zaharuri: 22.90 gr, Proteine: 3.00 gr, Fibre: 0.30 gr, Sare: 0.08 gr
Ingrediente: lapte degresat rehidratat, zahar, grasimi vegetale (cocos), sirop de glucoza-fructoza, lapte de cocos rehidratat (6%), fulgi de cocos (3.7%), **lactoza**, lapte praf, emulsifianti: E471, conservanti: E410.
Poate contine urme de: **oua**, **soia**, **gluten**, **nuci**

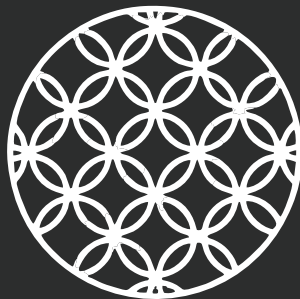
Legenda

* = Produs Congelat

Produs Alergen = **Scris Ingrosat**



Zaitoone
Lebanese restaurant



www.zaitoone.ro
www.facebook.com/zaitooneromania