

屏東縣「米其林環保便當競賽」活動簡章

一、活動目的：

辦理創意便當大賽的活動目的在於激發愛好惜食料理伙伴的創意思維, 促進惜食文化的創新與推廣, 發揮獨特的料理天份, 挑戰傳統便當的框架, 並融入更多環保低碳、健康且美味的元素。

二、辦理單位：

(一)主辦單位：屏東縣政府環境保護局

(二)協辦單位：大仁科技大學、 磐飛科技股份有限公司

三、活動日期：

(一) 113 年 7 月 17 日星期三(第一階段初賽書面審查)

(二) 113 年 8 月 17 日星期六(第二階段決賽現場烹煮)

四、活動地點：

(一) 第一階段初賽書面審查-屏東縣政府環境保護局

(屏東縣屏東市北興街 56 號)

(二) 第二階段決賽現場烹煮-大仁科技大學米其林大樓中餐廚藝

教室(屏東縣鹽埔鄉維新路 20 號)

五、報名資格：屏東縣縣民(提供身份證)、非屏東縣縣民居住於屏東縣(需檢附證明文件, 例如學生證、應屆畢業生、工作證明文件)

六、辦理方式/人數：以報名書面收件優先順序為主, 第一階段書面資料報名 20 組額滿為止

(一) 第一階段初賽書面審查：

20 組(每組人數為 2 人 1 組), 共 40 人

(二) 第二階段決賽現場烹煮：

15 組(同第 1 組參賽人員 2 人 1 組), 共 30 人。

七、規劃內容：

米其林環保便當競賽, 將分二階段進行, 第一階段為書面審查,

第二階段為現場烹煮。

評選方式為：第一階段書面資料審查，經評選後選出入選 15 組，進入第二階段決賽現場烹煮。

八、執行方式：

(一)第一階段初賽：(書面審查)

1. 報名時間：113 年 5 月 10 日至 113 年 6 月 10 日下午 17 時前提送，以郵寄(郵戳為憑)或親送的方式繳交報名資料至主辦單位審核。

收件人：屏東縣政府環境保護局綜合企劃科孔乃玉小姐

寄件地址：屏東縣屏東市北興街 56 號

連絡電話：08-7351911 分機 307 孔乃玉、

08-7322375 高鈺欣

2. 書面審查辦理時間：113 年 7 月 17 日星期三
3. 辦理地點：屏東縣政府環境保護局 3 樓會議室
(屏東縣屏東市北興街 56 號)
4. 便當規定內容：內容需具備主食白飯、1 主菜和 3 配菜之便當、葷素不限。參賽者需於第一階段初賽報名表中附上作品照片，作品盛裝容器為盒裝、盤裝不拘，照片需清楚呈現菜色。報名表需清楚填寫使用食材之份量、調味料品項、辛香料品項及份量
5. 食材及調味料：參賽組別自行運用以下食材，製作主食白飯、1 主菜和 3 配菜的便當。(主辦單位保有最終取消參賽之權利)

主食	白飯	
蔬菜/ 雞蛋	洋蔥	高麗菜
	紅蘿蔔	絲瓜
	綠花椰菜	青椒(綠、紅、黃 椒)
	豆芽菜	雞蛋
肉類	豬里肌	豬五花
	雞胸肉	雞柳
	素火腿	
調味 料	油	醬油
	糖	鹽
	米酒	黑醋
	黑胡椒粉	白醋
	白胡椒粉	味醂

	
第一階段可自行使用盤子 拍照:盤子大小約直徑 20- 25 cm	第 2 階段:比賽便當盒(主辦 單位提供)大小約 長 15cm x 寬 11 cm x 高 5 cm

作品盤裝參考容器

6. 第一階段初賽書面審查評分標準：

評分項目	佔分比率	評分標準
創作理念	25%	對於所設計便當的發想及推廣的惜食觀念。
便當完整性	20%	便當使用材料、符合主辦提供之食材。
便當實用性	20%	便當可行性及可推廣性。
創意及創新	25%	菜餚設計、材料搭配創意性。
主題切合性	10%	符合惜食料理伙伴的創意思維, 促進飲食文化的創新與推廣, 發揮獨特的料理天份

7. 第一階段初賽書面審查甄選報名表如【附件一】

8. 第一階段初賽書面審查作品授權表如【附件二】

(二) 第二階段決賽：(現場烹煮)

1. 辦理時間：113 年 8 月 17 日星期六

2. 參加對象：入選第二階段之參賽隊伍入選第二階段之參賽隊伍(同第 1 組參賽人員)

入選通知方式：以電子信箱寄送米其林環保便當競賽入選通知，寄送後再以電話確認是否收到通知。

3. 辦理地點：大仁科技大學米其林大樓中餐廚藝教室
(屏東縣鹽埔鄉維新路 20 號)

4. 流程表(主辦單位具有變更權)：

時間	活動程序	備註
08:00-08:30	參賽者報到	報到/領取各隊伍材料補助
08:30-09:00	開幕式	環保局長官及來賓致詞
09:00-09:10	參賽選手準備	食材/道具準備
09:10-11:10	米其林環保便當決賽	各組在料理臺上製作
11:10-12:00	參賽者用餐	
11:10-12:00	評審評選時間	統計分數時間
12:00-12:30	頒獎典禮	

5. 便當規定內容：決賽作品需和初賽作品相同，需烹飪 2 個便當盒的份量，便當盒由主辦單位準備，參賽者當日須統一將成品放入便當盒中(大小約為長 15cm x 寬 11 cm x 高 5cm)。
6. 食材及調味料：決賽由主辦單位準備食材供參賽者使用。
(如參賽者額外自備調味料請於報名表中註記，即可攜帶進入決賽會場)

7. 相關用具：由主辦單位統一提供，參賽者不需自備，如下表

器材/用具	器材/用具	器材/用具
炒菜鍋*2	夾盤器*1	粗漏杓*1
蒸籠*1	夾子*1	剝刀*1
電鍋*1	筷子*1	片刀*1
湯鍋*1	炒杓*1	水果刀*1
油桶*1	鍋鏟*2	削皮刀*1
量匙*1	湯匙*1	刮鱗刀*1
量杯*1	細濾網*1	剪刀*1

8. 現場烹飪時間：

料理及擺盤時間為 120 分鐘，參賽選手完成料理擺盤後，將由工作人員協助統一移至評審試吃區域。料理及擺盤時間到，參賽者應立即停止，如未停止，將予以註記並納入委員評審考量。

9. 參賽組別人員：

各組參賽組別人員以報名表人員為主，不得變更名單外之人員，且當天須出示有貼照片之身份證明文件（身分證、健保卡或護照）供驗證與報名人員是否相符

10. 服裝規範：

參賽者請穿著圍裙、網帽為主，並請佩戴口罩；另相關手錶、戒指及手環等配件進入會場時請勿配戴。

第二階段決賽現場烹煮評分標準

米其林環保便當競賽		
評分項目	佔分比率	評分標準
材料準備及衛生	15%	料理人基本素養，包含工作區域與食材處理之清潔、食物的切割浪費程度。
食材利用度	30%	運用適當的烹調技術充分使用食材。
創意及創新	20%	菜餚設計、材料搭配創意及創新。
菜餚美味程度	20%	最佳菜餚美味程度。
設計擺飾	15%	作品的設計構思、創意呈現。

九、 米其林環保便當競賽獎勵辦法：

決賽共選出各組第 1-3 名及 6 名創意獎、6 名優選獎作品，並頒發獎座及獎品費。藉由在專業的烹調教室比賽，讓參賽者可以盡情發揮。

項次	名次	數量	內容
1	第一名	1 名	5,000 元禮品費、獎座
2	第二名	1 名	4,000 元禮品費、獎座
3	第三名	1 名	3,000 元禮品費、獎座
4	創意獎	6 名	2,000 元禮品費、獎座
5	優選獎	6 名	1,000 元禮品費、獎座

十、 預期效益：

透過辦理「米其林環保便當競賽」，將惜食理念融入美味料理；運用活潑有趣的創意，讓更多人瞭解惜食理念，期能將惜食逐漸由教育開始融入全民生活，守護環境、傳達永續。

【附件一】

米其林環保便當競賽報名表			
參賽者/隊伍名稱			
作品名稱			
EMAIL		聯絡人電話	
使用食材 例如：雞蛋 2 顆 紅蘿蔔 50g 白飯 200g			
調味料 例如：鹽 醬油			
辛香料 例如：薑半根 蒜頭 5 顆			
作品照片	(張貼數位影像)		
設計理念、涵義說明(約 50~200 字)			

【附件二】

參賽者/隊伍名稱	
作品名稱	
授權人	
被授權人	屏東縣政府環境保護局及經本局授權之人(單位)

(一)茲聲明本作品為授權人自行創作，內容未侵犯他人著作權，如有聲明不實，願負一切法律責任。若有抄襲或不實，本人/團隊同意得由主辦單位取消得獎資格，並收回所得之獎項及獎金，並負一切法律責任。

(二) 授權人同意無償授權屏東縣環境保護局及經本局授權之人(單位)使用，得不限時間、地域與次數，以紙本、微縮、光碟或其他數位化方式重製、典藏、發行或上網，提供讀者基於個人非營利性質及教育目的之檢索、瀏覽、列印或下載, 或用於廣宣素材(包含廣告、刊物、海報、傳單、報導、電子媒體等平台)，以利學術資訊交流與全民推廣。另為符合典藏及網路服務之需求，被授權單位得進行格式之變更。

(三) 本授權為非專屬授權，授權人對授權著作仍擁有著作權。參賽者簽名(親簽/蓋章)

特此切結為憑，此致屏東縣政府環境保護局

立授權書人簽章：_____ (作品主要代表人)