

# Wellness Tourism Izunagaoka

静岡県「ICOI(伊豆ヘルスケア温泉イノベーション)プロジェクト」

## ウェルネスツーリズム 1泊2日参加者募集







**【温泉を利用した健康セミナー・健康食による基礎代謝改善宿泊プラン】**  
温泉に入浴すること、運動をすること、そして体が喜ぶ食事をするすることで心身にどのような効果があるかを体感できる宿泊プランを提供します。





# — 料金 —

---

**1名での参加 16,500円税込/人**

**2名での参加 11,000円税込/人**

**※さかなやステイの客室は 2名定員のため、  
おふたりで申込頂いた場合は、  
同室での宿泊となります。**

**※お支払いは現地決済のみとなります。**

# — 料金に含まれるもの —

---

- ・さかなやステイの宿泊費
- ・提携旅館への入浴パス、ぷ〜ろの入浴パス
- ・伊豆の食材 × 腸を整える食事  
(夕食1回、朝食1回)
- ・セミナー受講費用  
(著名講師の健康セミナー)
- ・健康データの分析

# — 健康セミナー講師紹介 —

シンガーソングライター

近藤真由さん

日本のYouTuber(ユーチューバー)、YouTubeチャンネル登録者数11万人。弾き語り動画をメインに投稿。

講座のテーマは「声を出して免疫アップ！健康な身体作りをやろう！」

発声は息を吸って吐き出すことの繰り返し。知らず知らずのうちに心肺機能を鍛えることにもつながります。健康のために「声を出すこと」すなわち『発声』していけば、声帯の筋力低下を防ぎ、肺の機能もしっかり維持できます。一緒に健康な身体づくりを行いましょう。

※開演中の撮影は禁止とさせていただきます。



# — 参加条件 —

---

**初日と最終日のヘルスチェック に  
ご協力いただくこと**

ヘルスチェック(1人10分程度):

- ・心理検査のためのマークシート回答

# — 行程 —

## ICOIプラン旅程

### 1日目

- 15:00 : さかなやステイ集合
- 15:00～15:30 : 受付開始・挨拶・ツアー説明
- 15:30～16:00 : ヘルスチェック・アンケート
- 16:00～17:30 : 講座・セミナー
- 17:30～18:30 : 自由時間（外湯めぐり等）
- 18:30～21:00 : 夕食（SPARK）
- 21:00～ : 自由時間

### 2日目

- 8:00～ 9:00 : 朝食（SPARK）
- 9:00～10:00 : チェックアウト
- 10:00～12:00 : まち歩き
- 12:00～13:00 : ヘルスチェック（仮）アンケート
- 13:00 : 解散

# Wellness Tourism Izunokuni

## モニター募集要項

実施期間 第3回目 2024年12月1日(日)～2日(月) (1泊2日)

場所 伊豆の国市:さかなやステイ / SPARK

定員 各回14名程 / 対象:対象制限なし

料金 1名での参加 16,500円/人, 2名での参加 11,000円/人  
※さかなやステイの客室は2名定員のため、おふたりで申込頂いた場合は、同室での宿泊となります。  
※宿泊代・食事代・セミナー受講代込みで本来一人当たり40,000円のツアーのところ、静岡県ICOIプロジェクトの補助額が適用され上記の金額となります。  
※現地現金払い

### 含まれるもの:

- ・さかなやステイの宿泊費、提携旅館への入浴パス、ぷ～ろの入浴パス
- ・伊豆の食材×腸をととのえる食事(滞在中の夕食1回、朝食1回)
- ・講師健康セミナー参加費
- ・健康データ分析

### 含まれないもの:

- ・さかなやステイ(伊豆の国市)までの交通費、自由時間における費用



# Wellness Tourism Izunokuni

## モニター募集要項

---

### 参加条件

初日と最終日のヘルスチェックにご協力いただくこと。  
ヘルスチェック:心理検査のためのマークシート回答(1人10分程度)

---

### 定員

※現地集合、現地解散になります。

※客室には専用シャワー(シャワー、洗面、トイレ別)。

※このツアーは、静岡県ICOI(伊豆ヘルスケア温泉イノベーション)プロジェクトとして実施いたします。ヘルスチェック結果は、個人が特定できない方法でデータを集計・分析し、今後の静岡県のICOIプロジェクト事業に活用させていただきます。

※ツアーの様子を撮影させていただきます。撮影した写真は個人が特定できない形で、実施事例としてWebや紙面などに掲載させて頂く場合がございます。