

PATRIMONI PEDALANT

Protocol de Seguretat

1. Preparació Prèvia a la Ruta:

- **Avaluació del Terreny:** Abans de la sortida, els guies han d'avaluar la ruta prevista per identificar possibles perills.
- **Condicions Meteorològiques:** Comprovar les previsions meteorològiques per al dia de la ruta i, si és necessari, ajustar la ruta o posposar l'activitat en cas de condicions adverses.
- **Eines i Equip de Seguretat:** Assegurar-se que tots els participants tinguin els següents elements:
 - Casc de bicicleta adequat.
 - Roba apropiada per al ciclisme de muntanya.
 - Guants i ulleres de protecció.
 - Kit de reparació bàsic (cambres d'aire, eines, parxes).
 - Aigua i provisions suficients.
 - Telèfon mòbil carregat i amb cobertura.

2. Durant la Ruta:

- **Control del Ritme:** Els guies han de mantenir un ritme adequat per al grup, assegurant-se que tots els participants poden seguir.
- **Punts de Reagrupament:** Establir punts de reagrupament en trams difícils o en cruïlles per garantir que ningú es perdi.
- **Supervisió Continuada:** Els guies han de mantenir una observació constant dels participants per detectar qualsevol signe de fatiga, deshidratació o problemes mecànics.
- **Comunicació:** Utilitzar dispositius de comunicació (walkie-talkies, telèfons mòbils) entre els guies per coordinar qualsevol incidència.

3. En Cas d'Emergència:

- **Assistència Mèdica:**
 - **Primers Auxilis:** Els guies han d'estar capacitats en primers auxilis bàsics per atendre lesions menors (talls, rascades, contusions).
 - **Lesions Greus:** En cas de lesions greus (fractures, ferides profundes, pèrdua de consciència), cal immobilitzar el ferit i contactar immediatament amb els serveis d'emergència.
 - **Kit de Primers Auxilis:** Portar sempre un kit de primers auxilis complet i accessible.
- **Procediment d'Evacuació:**
 - **Identificació de Rutes d'Evacuació:** Conèixer i tenir predefinides les rutes d'evacuació més ràpides des de diferents punts de la ruta.

- **Transport del Ferit:** Si el ferit pot ser mogut sense risc, utilitzar una llitera improvisada o altres mètodes per transportar-lo fins al punt d'evacuació.
- **Coordinació amb Serveis d'Emergència:** Proporcionar als serveis d'emergència la ubicació exacta i les condicions del ferit per facilitar una resposta ràpida i eficaç.
- **Protocol de Comunicació d'Emergència:**
 - **Contacte Amb Serveis d'Emergència:** Els guies han de portar els números de contacte dels serveis d'emergència locals i tenir-los accessibles.
 - **Informació als Participants:** Informar els participants sobre la situació de manera calmada i clara, i instruir-los sobre com procedir.
 - **Contactes d'Emergència dels Participants:** Portar una llista de contactes d'emergència per a tots els participants i assegurar-se que cada participant la tingui a mà.

4. Després de l'Emergència:

- **Documentació de l'Incident:** Després de qualsevol incident o emergència, documentar detalladament els fets, les accions preses i els resultats obtinguts.
- **Avaluació i Millora:** Revisar l'incident per identificar àrees de millora en el protocol de seguretat i fer els ajustos necessaris per a futures sortides.